

TRÄNINGSLÄGER FÖR REDSKAPSGYMNASTER

12-13 januari 2019 i Kuortane

FSG ordnar träningsläger för redskapsgymnaster veckoslutet 12-13 januari på Kuortane idrottsinstitut. Lägret är menat för aktiva tävlingsgymnaster, både flickor och pojkar födda 2010 och äldre. Lägret är för flickor som tävlar i klass B-E och för alla pojkklasser. Gymnasterna delas in i olika träningsgrupper på basen av ålder och nivå. Varje förening som deltar måste ha med minst en egen tränare som även fungerar som ansvarsperson för egna gymnaster. Som huvudtränare på lägret fungerar Karolina Stenfors-Roiha (flickor) och Wilhelm Lassenius (pojkar).

Lägret börjar på lördagen ca kl. 9.00 och slutar på söndagen ca kl 16.30. Man kan övernatta på Kuortane redan på fredagen. De som kommer på fredagen har möjlighet att göra ett träningspass på fredag kväll mellan kl. 17.00 och 21.00 med sina egna tränare. **Meddela detta isf i samband med anmälan.**

Lägrets pris: 149 euro för fredag-söndag
 110 euro för lördag-söndag

I priset ingår träning, samt kost och logi på Kuortane. Tränare och andra vuxna betalar samma pris som gymnasterna. På fredagen får deltagarna kvällsmål på Kuortane (inte middag), på söndagen är sista måltiden middag. Alla deltagare är olycksfallsförsäkrade.

Anmälningar tas emot per e-post av: karolina.stenfors@idrott.fi

Använd anmälningsblanketten som ni hittar på: <http://www.fsg.fi/sv/startsidan/dokumentbank/>
(Anmälningsblankett FSG-läger, veckoslut Kuortane)

Anmälningarna tas emot föreningsvis. Anmälan går ut 14.12! Det finns ett begränsat antal platser. Anmälan är bindande, vid annullering efter 31.12. debiteras 1/2 kurspriset. Alla anmälda får mera information senast en vecka före lägrets början. Räkning på deltagaravgiften skickas per post efter lägret.

Om ni har frågor om lägret ta kontakt med Karolina Stenfors-Roiha.