

# TOP TEAM Träningsläger 1 för redskaps gymnaster

## 7-10.3.2019, Vierumäki

FSG ordnar två Top Team träningsläger år 2019 för flickor som tränar aktivt och tävlar på högre nivå. För att kunna delta på lägret måste gymnasterna uppfylla följande kriterier:

Diamantmärket gjort, eller:

Födda 2009-2008:	kategori V i klass C
Födda 2007:	kategori III i klass D
Födda 2006:	kategori V i klass D
Födda 2005:	kategori V i klass D och tävlat i klass E
Födda 2004 & äldre:	tävlar i klass E och uppfyller alla specialkrav på alla redskap/tävlar i klass F eller G/ tävlar på landslagslinjen

Varje förening får delta med max 12 gymnaster. Om det finns lediga platser kan en förening delta med flera gymnaster som fyller kraven (max 15 st).

Deltagarna ska vara vana vid att träna mycket och vid långa träningspass, samt motiverade att utvecklas och gå framåt. Meningen är att sträva till att samma gymnaster deltar i Top Team läger 1 och 2 under året 2019. Det andra lägret ordnas 29.8-1.9 i Kuortane.

Varje förening som deltar måste ha med sig minst en tränare som fungerar som ansvarsperson för föreningens gymnaster.

### Tidtabell och plats

Lägret börjar på torsdagen ca kl 15 och slutar på söndagen ca kl.13.00. Lägret ordnas på Vierumäkis idrottsinstitut: <https://vierumaki.fi>

**Lägrets pris för gymnaster och tränare: 239 euro**

I priset ingår kost och logi. Alla deltagare är olycksfallförsäkrade.

**Anmälningar tas emot per e-post av:**

karolina.stenfors@idrott.fi

**Använd anmälningsblanketten som ni hittar på:**

<https://fsg.idrott.fi/var-verksamhet/tavlingsgymnastik/redskapsgymnastik/traning/> (Anmälningsblankett Top Team)

Anmälningarna tas endast emot föreningsvis. Anmäl er senast 6.2! Anmälan är bindande. Det finns ett begränsat antal platser, platserna fylls i anmälningsordningsföljd. Varje förening får delta med max 12 gymnaster. Om lägret inte fylls kan föreningsgränsen överskridas. Alla anmälda får mera information om lägret och exakt tidtabell senast en vecka före lägrets början.



Gemensam busstransport från Helsingfors kommer att ordnas. Priset beror på antalet deltagare men kostar ca 25 euro per man (tur-retur). **De föreningar som behöver skjuts, meddela detta i samband med anmälan.**

Lägrets faktura postas till alla deltagare hem eller rakt till föreningen, **meddela i anmälan hur ni vill att faktureringen ska göras.**

Om ni har frågor, ta kontakt med Karolina Stenfors-Roiha

## Välkommen till Vierumäki på FSG läger!

Karolina Stenfors-Roiha  
Koordinator för redskapsgymnastik  
Finlands Svenska Gymnastikförbund  
karolina@idrott.fi  
040-8269827

