



TOP TEAM Träningsläger 2 för redskapsgymnaster 29.8-1.9.2019, Kuortane

FSG ordnar två Top Team träningsläger år 2019 för flickor som tränar aktivt och tävlar på högre nivå. För att kunna delta på lägret måste gymnasterna uppfylla följande kriterier:

Diamantmärket gjort, eller:

Födda 2009-2008: kategori V i klass C

Födda 2007: kategori III i klass D

Födda 2006: kategori V i klass D

Födda 2005: kategori V i klass D och tävlat i klass E

Födda 2004 & äldre: tävlar i klass E och uppfyller alla specialkrav på alla redskap/tävlar i klass F eller G/
tävlar på landslagslinjen

Varje förening får delta med max 12 gymnaster. Om det finns lediga platser kan en förening delta med flera gymnaster som fyller kraven (max 15 st).

Deltagarna ska var vana vid att träna mycket och vid långa träningspass, samt motiverade att utvecklas och gå framåt. Meningen är att sträva till att samma gymnaster deltar i Top Team läger 1 och 2 under året 2019. Varje förening som deltar måste ha med sig minst en tränare som även fungerar som ansvarsperson för föreningens gymnaster.

Tidtabell och plats

Lägret börjar på torsdagen kl 15.00 och slutar på söndagen kl.13.00. Lägret ordnas på Kuortane idrottsinstitut: www.kuortane.com

Lägrets pris för gymnaster och tränare: 239 euro

I priset ingår kost och logi. Alla deltagare är olycksfallförsäkrade. Lägrets faktura postas till alla deltagare hem eller rakt till föreningen, **meddela i anmälan hur ni vill att faktureringen ska göras.**

Anmälningar tas emot per e-post av:

karolina.stenfors@idrott.fi

Använd anmälningsblanketten som ni hittar på:

<https://fsg.idrott.fi/var-verksamhet/tavlingsgymnastik/redskapsgymnastik/traning/> (Anmälningsblankett Top Team)

Anmäl er senast 1.8! Anmälningarna tas endast emot för enstaka personer. Anmälan är bindande och det finns ett begränsat antal platser, platserna fylls i anmälningsordningsföljd. Alla anmälda får mera information om lägret och exakt tidtabell senast en vecka före lägrets början.

Om ni har frågor, ta kontakt med Karolina Stenfors-Roiha

Karolina Stenfors-Roiha
Koordinator för redskapsgymnastik
Finlands Svenska Gymnastikförbund
karolina@idrott.fi
040-8269827



Finlands Svenska Gymnastikförbund rf

T: +358-405452260

E: fsg@idrott.fi

W: www.fsg.fi

B: FI72 2022 3800 0065 57

FO-nummer: 0235627-0

A: Nokiavägen 2-4, 00510 Helsingfors, Finland