

TRÄNINGSLÄGER FÖR REDSKAPSGYMNASTER

för pojkar 20-22 mars 2020 i Mariehamn

FSG ordnar träningsläger för pojkar inom redskapsgymnastik veckoslutet 20-22 mars i Mariehamn. Lägre är menat för tävlingsgymnaster födda 2010 och äldre. Gymnasterna delas in i olika träningsgrupper på basen av ålder och nivå. Varje förening som deltar måste ha med minst en egen tränare som även fungerar som ansvarsperson för egna gymnaster. Som huvudtränare på lägre fungerar Wilhelm Lassenius och Ylva Watkins.

Lägre börjar på fredagen kl. 15.00 och slutar på söndagen kl 13.00. Träningarna sker i Bollhalla. Exakt tidtabell ges då anmälningarna har kommit.

Lägres pris för gymnaster: 105 euro

I priset ingår träning, samt följande måltider: middag på fredag och lördag, lunch på lördag och söndag. Alla deltagare är olycksfallsförsäkrade. Måltiderna som hör till lägeravgiften serveras i/i närheten av träningshallen.

Pris utan måltider: **80 euro**

(Tränare som följer med betalar endast sina matkostnader)

Resor och logi

Boendet ordnas på egen hand av föreningarna. Vi rekommenderar Hotel Strandnäs, <http://www.strandnashotell.ax>, som ligger endast ca 1 km från hallen. Kom ihåg att boka ditt boende i tid!

Resorna till och från Mariehamn är inte inkluderade i lägerpriset och ska bokas på egen hand. Lämpliga färjor är Viking Line fredag morgon kl. 8.45 Åbo-Mariehamn och tillbaka söndag kl. 14.25 Mariehamn-Åbo.

Anmälan

Anmälan **görs föreningsvis** och tas emot per e-post av Karolina Stenfors-Roiha: karolina@idrott.fi
Räkningarna kan skickas enskilt till varje deltagare eller föreningsvis. Meddela i anmälan hur ni vill ha det. Om föreningens hela räkning går rakt till föreningen behöver man inte ange gymnasternas adresser eller tel.nr i anmälan.

Använd **anmälningsblanketten** som ni hittar på: <http://www.fsg.fi/sv/startsidan/dokumentbank/>
(Anmälningsblankett läger veckoslut, Åland)



Anmälan går ut 24.2! Anmälan är bindande. Annullering bör ske senast två veckor före tillfället. Om annullering sker senare, debiterar vi halva kurspriset. Vid sjukdom/skada ingen avgift mot uppvisande av läkarintyg.

Alla anmälda får mera information senast en vecka före lägrets början. Räkning på deltagaravgiften skickas per post efter lägret.

Om ni har frågor om lägret ta kontakt med Karolina Stenfors-Roiha. Gällande praktiska saker på Åland och Bollhalla samt lägrets program ta kontakt med Ylva Watkins: ylva@gymnastik.ax

Karolina Stenfors-Roiha
Koordinator för redskapsgymnastik
Finlands Svenska Gymnastikförbund
karolina@idrott.fi
040-8269827

Välkommen till Åland på FSG-träningsläger!



Finlands Svenska Gymnastikförbund rf

T: +358-405452260

E: fsg@idrott.fi

W: www.fsg.fi

B: FI72 2022 3800 0065 57

FO-nummer: 0235627-0

A: Gjuterivägen 10, 00380 Helsingfors, Finland