



# TRÄNINGSLÄGER FÖR REDSKAPSGYMNASTER

## 9-10 januari 2021 i Kuortane

FSG ordnar träningsläger för redskapsgymnaster veckoslutet 9-10 januari på Kuortane idrottsinstitut. Lägreten är menat för aktiva tävlingsgymnaster, både flickor och pojkar födda 2012 och äldre. Lägreten är för flickor som tävlar i klass B-E och för pojkar i klass 1 och uppåt. Gymnasterna delas in i olika träningsgrupper på basen av ålder och nivå. Varje förening som deltar måste ha med minst en egen tränare som även fungerar som ansvarsperson för egna gymnaster. Som huvudtränare på lägreten fungerar Sanna Suominen (flickor) och Wilhelm Lassenius (pojkar). Alla deltagare får mera info om lägreten senast 1 vecka före lägrets början.

Lägreten börjar på lördagen kl. 9.00 och slutar på söndagen ca kl 16.00, men man kan övernatta på Kuortane redan på fredagen. De som kommer på fredagen har möjlighet att göra ett eller två träningspass på fredagen mellan kl. 13.00 och 20.30 (preliminärt kl. 13-16 och/eller kl. 18-20.30) med sina egna tränare. **Om ni vill träna på fredagen, meddela detta isf i samband med anmälan, så koordinerar vi tiderna.**

**Lägreten pris:** 165 euro för fredag-söndag, start med lunch på fredag  
159 euro för fredag-söndag, start med middag/kvällsmål på fredag  
115 euro för lördag-söndag

I priset ingår träning, samt kost och logi på Kuortane. Föreningstränare och andra vuxna betalar samma pris som gymnasterna. Alla deltagare är olycksfallsförsäkrade.

**Anmälningar** tas emot per e-post av: [karolina.stenfors@idrott.fi](mailto:karolina.stenfors@idrott.fi)

Använd anmälningsblanketten som ni hittar på: <http://www.fsg.fi/sv/startsidan/dokumentbank/>  
(Anmälningsblankett FSG-läger, veckoslut Kuortane)

**Anmälan går ut 10.12!** Anmälningarna tas emot föreningsvis och i den ordning de kommer. Det finns ett begränsat antal platser. Anmälan är bindande, vid annullering efter 22.12. debiteras 1/2 kurspriset. Räkning på deltagaravgiften skickas per post efter lägreten. Räkningarna kan skickas enskilt till varje deltagare eller föreningsvis. Meddela i anmälan hur ni vill ha det. Om föreningens hela räkning går rakt till föreningen behöver man inte ange gymnasternas adresser eller tel.nr i anmälan.

Om ni har frågor om lägreten ta kontakt med Karolina Stenfors-Roiha.

Karolina Stenfors-Roiha  
Koordinator för redskapsgymnastik  
karolina@idrott.fi  
tel. 040-8269827



Finlands Svenska Gymnastikförbundet rf

**T:** +358-405452260  
**E:** fsg@idrott.fi  
**W:** www.fsg.fi

**B:** FI72 2022 3800 0065 57  
**FO-nummer:** 0235627-0  
**A:** Gjuterivägen 10, 00380 Helsingfors, Finland