

Idrotten är ingen avskild ö från övriga samhället och har mycket inflytelse. Idrotten har möjligheten att bidra med meningsfullhet och glädje för individen. Idrott kan ge individen möjligheten att känna sig delaktig i en gemenskap och ge värdefulla kompetenser till alla livsområden.

Var och en har rätt att känna sig välkommen och trygg i sin hobby, oberoende om är du motionär, funktionär, idrottare, tränare eller supporter. För att det skall förverkligas kräver det konkreta handlingar. Genom förebyggande åtgärder kan föreningen underlätta agerande vid oväntade situationer, osakligt beteende och i främjandet av en trygg idrott.

Artiklar om hur agera vid svåra situationer

Riktlinjer för en trygg idrott

Ibland uppstår det konfliktsituationer inom föreningen som man inte varit förberedd på. Att diskutera och lyfta upp saken inom föreningen är en bra början för att objektivt fundera på vad föreningen vill stå för och därmed också hur handla i situationen. Att även bolla med utomstående kan även hjälpa att se saken från ett objektivt perspektiv.

Här är några riktlinjer för idrottsverksamheten från Finlands Svenska Idrott (FSI):

- Föreningens värdegrund och spelregler ger verksamheten riktlinjer. Besluten skall stämma överens med värderingarna och spelreglerna.
- En prioritet är att se till att idrottsmiljön är trygg, jämställd och respektfull för dess utövare. En idrottsverksamhet som kännetecknas av dessa ökar möjligheterna till att varje individ blir delaktiga och känner sig som en del av en större gemenskap.
- Barn och ungas rättigheter samt uppfyllande av människorättigheter är prioritet. Detta är ingen åsiktsfråga.
- Människorna i idrotten har en viktig roll i fostran och fungerar som förebilder för speciellt barn och unga.
- Även om resultat är en väsentlig sak inom idrotten så är det bra att överväga vilka resultat uppskattas i första hand. Är det tävlingsresultat eller inspiration som leder till att fler vill vara en del av idrottsrörelsen? Finlands Svenska idrotts vision för det bästa resultatet är om idrotten kan inspirera till en god fysisk livsstil livet ut och ge goda erfarenheter av idrotten som inkluderande, trygg och trivsamt.
- Vid svåra situationer tänker man lätt på individuell nivå och är orolig för hur beslut skall påverka individer. Det är ändå viktigt att se på situationen ur ett större sammanhang och hur detta kan påverka på organisation - och på samhällelig nivå. Inga mänskliga rättigheter får brytas.

Stöd och hjälp vid svåra situationer av Finlands Svenska Idrott

Förutom inspirerande tränings- och grenspecifik verksamhet innefattar föreningsverksamhet mycket mer. Idrotten består mycket av sociala interaktioner som kan vara både glädjande

men även belastande. Ibland uppstår det situationer som man inte varit förberedd på eller förväntat sig att kunde ske.

Detta är vi medvetna om på Finlands Svenska Idrott och därmed vill vi stödja våra medlemsföreningar i att klara av även svårare situationer. Vi erbjuder stöd i form av diskussion, utbildning men även som att fungera som bollplank. Vi erbjuder hjälpen i förtroende och ingår tystnadslöfte.

Mer information fås av:

Expertis inom temat kan också fås från Befolkningsförbundets Du är inte ensam - tjänsten. [Mer information hittar du här.](#)

Person som missbrukar sin ställning på ansvarsposter i föreningen

Personer på ansvarsposter har makt och ansvar. Därför är det viktigt att inte missbruka den. Man är en förebild för unga och ger en bild av hur man får bete sig mot andra. Ibland uppstår det ändå problem i en idrottsförening med personer som innehar en ansvarsposition, som kräver att tas itu med. Att inte ta itu med kan leda till att det utåt ger fel signaler och därmed också ger en missvisande bild av idrotten. Kom även ihåg att hur föreningar löst problem eller obekväma situationer ger också en bild av föreningen utåt.

Då det finns skäl att misstänka en person för att ha försummat sin ansvarsposition inom en förening, är det väsentligt att processen går noga igenom.

Här är några riktlinjer att tänka på:

- Gör en plan för processens tillvägagångssätt. Skriv ner vad som skett och gjorts under processens gång för att i framtiden kunna gå tillbaka ifall liknande situationer uppstår eller om det behövs bevis för vidare utredning.
- Gör en bedömning av situationen. Ifall situationen ser kritisk ut, bör föreningen besluta om den utpekade bör ta timeout tills frågan är utredd. Den utpekade bör ges möjlighet att yttra sig innan beslut fattas. En viktig princip är att barnet/ungdomen inte ska behöva lämna verksamheten för att den utpekade förövaren är kvar.
- Erbjud samtalsstöd vid behov. Behövs omedelbart stöd och/ eller vård?
- Gå tillbaka till föreningens värderingar och spelregler och ta stöd av dem. Se till även att värderingarna och spelreglerna finns tillgängliga för alla. Alla personer inom föreningen, oberoende är de talkoarbetare eller anställda, skall de kunna stå för och följa dessa då de representerar föreningen. Ifall personens privatliv skiljer sig mycket från föreningens värderingar bör man noga fundera på hur detta kan påverka på individ och samhällsperspektiv.
- Bli inte ensam med problemet. Be om hjälp av experter, exempelvis Befolkningsförbundets *Du är inte ensam*-tjänst, som har kunskande i liknande situationer.
- Kom ihåg att inom idrotten är man skyldig till att se efter att barn och ungas bästa uppfylls samt människorättigheterna. Dessa är inga åsiktsfrågor.
- Gå ut med ett offentligt utlåtande. Det är viktigt att vara transparent i utlåtandet, exempelvis med vad som gjorts för processen. Föreningen kan också gå ut med ett utlåtande i stilen: *"För tillfället är tränaren avstängd från verksamheten så länge vi utreder saken...Föreningens styrelse kommer att gå igenom och diskutera ärendet.*

Föreningen ber därmed nu om ro för utredning. Föreningen återkommer då saken är utredd.”