



Finlands Svenska Gymnastikförbund

# TÄVLINGSREGLEMENTE FÖR FLICKORNAS REDSKAPSGYMNASTIK 2022-2024 **updaterad 20.12.2021**

Dessa bestämmelser gäller för alla tävlingar som Finlands Svenska Gymnastikförbund ordnar och är i kraft från och med år 2022 framåt.

## **Deltagande och åldersgräns**

För att kunna delta i FSG:s tävlingar måste man vara sju (7) år gammal. Det året man fyller sju får man börja tävla på hösten (år 2022 kan födda 2015 börja tävla tidigast på hösten). För att kunna delta måste även gymnasten ha en ansvarig tränare på plats under hela tävlingens gång. Före man deltar i sin första tävling ska gymnasten ha utfört Finska gymnastikförbundets bronsmärke. Det rekommenderas även att man har gjort silvermärket före sin första tävling i klass B. För att tävla i klass C rekommenderas det att man har guldmärket utfört. Dessutom krävs stigoäng för förflyttning till nästa klass (se noggrannare info vid Allmänt om tävlingsklasserna). Alla prestationsmärken hittas på svenska på denna sida:

<https://fsg.idrott.fi/var-verksamhet/tavlingsgymnastik/redskapsgymnastik/traning/>

## **Deltagaravgifter**

FSG:s **tävlingsavgift är 25 euro/gymnast**. Av denna summa går 15 euro till den arrangerande föreningen och 10 euro till Förbundet. Efteranmälda betalar en tävlingsavgift på 35 euro. (20 euro till föreningen, 15 euro till förbundet).

För att delta i FSG-mästerskap behöver man inte en tävlingslicens.

Om man annullerar sitt deltagande i tävlingarna kan man få tillbaka sin tävlingsavgift vid uppvisande av läkarintyg. Annars kan inte deltagaravgiften inte betalas tillbaka.

## **FSG:s tävlingar**

FSG ordnar tre olika tävlingar, FSG-mästerskap (FSGM) Mångkamp FSGM Specialmästerskap på hösten. I mångkamp räknas alla fyra redskaps poäng ihop och priser delas ut enligt totalpoängen. I specialmästerskap räknas poängen skilt för varje redskap och priser delas ut skilt på alla redskap. Detta gäller alla tävlingsklasser. Lagtävlingens regler finns längre ner på sidan.

*Ifall bara 1-3 gymnaster är anmälda i en klass leder detta till att det blir mångkamp även på specialmästerskapstävlingar. Ifall en klass har endast 1 anmäld gymnast vid specialmästerskapstävlingar delas endast en guldmedalj ut, fast gymnasten deltar på flera redskap.*

## **Tävlingsklasser**

FSG har följande tävlingsklasser:

### **Klass B, två åldersklasser**

- Yngre, 7-9 år (våren 2022: födda 2014-2013, hösten 2022 födda 2015-2013)
- Äldre, 10 år och äldre (år 2022: födda 2012 el tidigare)

### **Klass C, två ålderklasser**

- Yngre, 7-10 år (våren 2022: födda 2014-2012, hösten 2022 födda 2015-2012)
- Äldre, 11 år och äldre (år 2022: födda 2011 el tidigare)

### **Klass D, två åldersklasser, om antalet är $\geq 40$ totalt**

- Yngre, 7-11 år (våren 2022: födda 2014-2011, hösten 2022 födda 2015-2011)
- Äldre, 12 år el äldre (år 2022: födda 2010 el tidigare)

### **Klass E, två åldersklasser, om antalet är $\geq 40$ totalt**

- Yngre, 7-12 år, år 2022: födda 2014-2010
- Äldre, 13 år och äldre, år 2022: födda 2009 och tidigare

*(Åldersgränserna byts alltid vid årsskiftet)*

**Klass F**, inga åldersklasser

**Klass G**, inga åldersklasser

**Klass H**, inga åldersklasser

**Lagtävling i samtliga klasser, dock endast ifall klassen har minst 3 lag anmälda.**

**Gymnaster som tävlar på landslagslinjen inom Finska Gymnastikförbundet ska delta i FSGM enligt följande direktiv:**

- |                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Klass 1:         | klass F eller G på FSGM |
| Klass 2:         | klass G på FSGM         |
| Klass 3 och FIG: | klass H på FSGM         |

*Om en gymnast har fått stigpoäng till följande klass på landslagslinjen gäller den klassen vid val av klass på FSGM.*

## **Allmänt om tävlingsklasserna**

Nya gymnaster börjar tävla i klass B eller C. Klass B är en frivillig klass, men det rekommenderas att alla nya gymnaster börjar från den klassen.

Stigpoängen för att flytta upp en klass är:

- Från B till C: tränarens omdöme
- Från C till D: minst kategori IV
- Från D till E: minst kategori IV

- Från E>F>G>H: tränarens omdöme. En ny klass rekommenderas då gymnasten fått minst 2,0 poäng i specialkrav (CR) på redskapen barr, bom och hopp, samt E-poäng från alla fyra redskap som är minst 7,50, ELLER totalpoäng i mångkamp som är minst 43 poäng.

Stigpoängen räknas genast då man uppnått dem, men i samma tävlingstillfälle kan man endast delta i en tävlingsklass. Det finns inga s.k. tvångsstigningspoäng.

Gymnaster kan det året då de fyller 13 år välja fritt vilken tävlingsklass de tävlar i (B-H).

**Man kan inte flytta ner till föregående klass då man en gång har tävlat i en högre klass.** Om en gymnast vill flytta ner en klass t.ex pga av skada kan man skicka in en ansökan om saken till FSG:s koordinator för redskapsgymnastik.

### Lagtävlingar

Lagtävling ordnas i samband med mångkamp, dvs på vårens FSG-mästerskap. I lagtävlingarna beaktas inte de olika åldersklasserna, utan det är endast en lagtävling per klass och gymnaster från olika åldersklasser kan sålunda delta i samma lag.

Varje förening får ha ett eller flera lag i varje klass. Anmälan till lagtävlingen ligger på de deltagande föreningarnas ansvar, **lagen ska anmälas i förväg i samband med de individuella anmälningarna.** Lagsammansättningen går att ändra fram till en vecka före tävlingen.

Lagen bildas enligt principen 6/6/3, där det får vara högst sex medlemmar per lag, högst sex gymnaster får göra på varje redskap och lagets tre bästa gymnasters poäng per redskap räknas till lagresultatet. (Det behövs alltså minst tre gymnaster i ett lag.) Gymnaster kan på detta sätta delta som en del av ett lag antingen på alla redskap eller endast på en del av redskapen.

### Redskapsprovning

Klass B-D utför redskapsprovning enligt följande:

- 30 minuter före tävlingens början ordnas en allmän uppvärmning under vilken gymnasterna inte får använda redskapen; parterr och mattor får dock användas.
- Efter uppvärmningen ordnas inmarsch och förflyttning till det första redskapet.
- På hopp delas gruppen på två
  - o den första halvan provar (två hopp) och tävlar därefter
  - o den andra halvan provar och tävlar därefter
- På barr, bom och parterr provar först de tre första gymnasterna, varefter den första gymnasten tävlar
  - o till näst provar den fjärde gymnasten, varefter den andra gymnasten tävlar
  - o sedan provar den femte gymnasten, varefter den tredje tävlar osv.
  - o redskapsprovningens minimitid per gymnast är 60 sek eller en hel tävlingsserie
  - o ett märke bör sättas ut (t.ex. en grön flagga/lapp) på domarbordet då en tävlingsprestation pågår

Gymnaster från samma förening ska sättas i samma tävlingsgrupp. Om deltagarantalet från samma förening är stort kan dessa delas upp på två olika grupper.

Tävlingarna och redskapsprovningarna kan arrangeras i två olika omgångar, om det finns över 50 tävlande. Då delas tävlingen upp så att åldersklasserna tävlar skilt.

För redskapsprovningen i klass E-G reserverar man skilt tid före tävlingens början (minst 1h, plus uppvärmning).

I klass G-H finns det förutom den vanliga redskapsprovningen så kallad "touch" (finskans pikkukokeilu) som får göras just före själva prestationen. Den gäller om man gör:

- på hopp ett hopp med volt, så har man 2 övningshopp
- på barr en rörelse med flygfas på samma skalm
- på bom en akrobatisk serie där minst två rörelser har flygfas och ena rörelsen är en volt
- på fristående en dubbelvolt

### Poäng och resultatlistor

De obligatoriska seriernas utgångspoäng är 10,00 p. På varje redskap bedöms serierna av domarna med 0,10 poängs noggrannhet och ett medeltal räknas ut. Dessa poäng ges vidare till resultaträknaren.

Poängen visas för gymnasterna enligt följande:

På varje redskap finns en poängvisare, som visar poängen med en halv nummers (7-10) och en hel nummers (6-7) noggrannhet enligt följande:

- 9,5 - 10 (9,5 – 10,00)
- 9 - 9,5 (9 - 9,45)
- 8,5 - 9 (8,5 - 8,95)
- 8 - 8,5 (8 - 8,45)
- 7,5 - 8 (7,5 - 7,95)
- 7 - 7,5 (7 - 7,45)
- 6 – 7 (6 – 6,95)
- under 6

I resultatlistan för klasserna B-D publiceras:

#### I mångkamp:

- de tio bästa gymnasterna i ordningsföljd. Exakta slutpoäng ges inte, endast poäng per redskap (intervall-poäng) och kategorierna skrivs ner.
- Poängen per redskap skrivs ner enligt de ovannämnda poänggränserna (med halv nummers (7-10), hel nummers (6-7) och under 6 poängs noggrannhet).
- De övriga gymnasterna sätts i ordningsföljd enligt kategori och alfabetisk ordning.

#### I specialmästerskap:

- I specialmästerskap skrivs de exakta poängen med 0,05 poäng noggrannhet per redskap ner. Alla gymnaster med poängen 6 eller mera står i resultatlistan i ordningsföljd. Gymnaster med poäng under 6 står i alfabetisk ordning under gymnasterna med högre poäng.
- Dessutom görs en resultatlista där alla redskaps poäng räknas ihop. På denna lista står endast gymnasterna kategorier. De 10 första placeras i rätt ordningsföljd, resten sätts i ordningsföljd enligt kategori och alfabetisk ordning

#### I Lagtävling:

- Alla lag i ordningsföljd. Lagens totala poäng per redskap och lagens totala slutpoäng. För de tre första lagen skrivs ner namnen på alla som deltog i laget.

## Kategorierna

- o kategori VII, om de totala poängen är  $\geq 36$  Utmärkt prestation
  - o kategori VI, om de totala poängen är 35–35,95 Berömlig prestation
  - o kategori V, om de totala poängen är 33,5–34,95 Mycket god prestation
  - o kategori IV, om de totala poängen är 32–33,45 God prestation
  - o kategori III, om de totala poängen är 30–31,95 Ganska god prestation, berättigar till klassuppflyttning
  
  - o kategori II, om de totala poängen är 28–29,95 Nöjaktig prestation
  - o kategori I, om de totala poängen är under 28 Svag prestation
- I klass E-H bedöms gymnasterna med exakta poäng och dessa poäng visas under tävlingen (D-poängen och slutpoängen). I resultatlistan finns de exakta poängen nerskrivna för alla deltagare. Följande poäng står i resultatlistan: varje redskaps DV (svårighetsgrad), CR (specialkrav), D (totala D-poäng), E (prestationspoäng) och SP (slutpoäng), samt placering. I både specialmästerskap och mångkamp finns resultatlistor skilt för varje redskap. I mångkamp finns dessutom en resultatlista med alla redskaps D-poäng och slutpoäng, samt deras totala summa.
  
  - Exempel, både i mångkamp och specialmästerskap:

Namn	förening	CR	DV	D	CV	E	SP	placering
Anna Gymnast	AAA	2,5	1,2	4,0	0,00	8,50	12,50	1.

## Domare

Alla domare måste ha ett domarkort som är i kraft. Domarkorten ska förnyas vid varje olympiad. För att få ett domarkort måste man delta och bli godkänd i Finska gymnastikförbundets ordnade domarkurser. Nya nivå 1 domare måste göra en övningsbedömning i klass B innan de får vara domare. Nya nivå 3 domare måste göra en övningsbedömning i klass E, F eller G.

Övningsbedömningen kan göras på en FSG-tävling. **Prisutdelning**

- FSG beställer medaljerna och betalar dessa
- Den arrangerade föreningen ska vara i kontakt med FSG genast efter att anmälningarna har kommit in, för att meddela antalet gymnaster i de olika klasserna
- I alla tävlingsklasser i mångkamp och specialmästerskap delas det ut medaljer för 1., 2. och 3. placering (guld, silver, brons). Undantag från denna regel är ifall det endast finns 1 anmäld i klassen – då delas endast en guldmedalj ut, oberoende hur många redskap (specialmästerskap) gymnasten har tävlat på
- Om det bara är 1-3 gymnaster anmälda till en klass på specialmästerskap hålls den klassen som mångkamp
- I lagtävlingarna (klass B-D) delas medaljer endast till det lag som vinner
- I lagtävlingarna delas det ut en vandringspokal till vinnande laget. Denna pokal ges vidare till nästa vid följande års lagtävling

Utöver medaljer delas följande antal sakpriser (och dessa gymnaster ska få komma fram i prisutdelningen):

- I mångkamp:
  - o Om deltagarantalet är under 10 1.-3. placering
  - o Om deltagarantalet är 10-20 1.-5. placering
  - o Om deltagarantalet är 21-40 1.-10. placering
  - o Om deltagarantalet över 40 1.-15. placering

- I specialmästerskap, per redskap:
  - o Om deltagarantalet är under 20 1.-3. placering
  - o Om deltagarantalet är 20-40 1.-5. placering
  - o Om deltagarantalet är över 40 1.-8. Placering
- Lagtävling:
  - o Till 2. och 3. laget

### **Domarkrav och straffavgifter**

FSG har följande krav på domare på FSG-mästerskap.

#### **Klass B-D:**

1 – 8 gymnaster/klass – **1 domare**  
 9 - 15 gymnaster/klass – **2 domare**  
 16 el mera gymnaster/klass – **3 domare**

#### **Klass E-H:**

1-5 gymnaster/klass - **1 domare**  
 6-10 gymnaster/klass - **2 domare**  
 mer än 10 gymnaster - **3 domare**, endast ifall det behövs för att få tävlingen smidigt genomförd

- Om klasserna E-H tävlar samtidigt räknas gymnastantalet ihop. T.ex. om man har 3 gymnaster i klass E och 2 gymnaster i klass F, totalt 5, behövs endast 1 domare.
- **Samma domarkrav gäller även för arrangerande föreningen.**

FSG har straffavgifter för föreningar som saknar domare under tävlingar. **Straffavgiften är 80 euro för varje utebliven domare.** Man kan inte ersätta en saknad domare i någon klass med en extra domare i en annan klass.

Straffavgiften betalas till den arrangerande föreningen. Tävlingsens överdomare är ansvarig för att kolla upp att domarkraven följs och att det finns tillräckligt med domare i varje klass i god tid före tävlingen. Efter tävlingarna skickar överdomaren en lista på alla föreningars domare till koordinatören för redskapsgymnastik, var det kommer fram vilka föreningar som saknat domare och hur stor straffavgiften blir. FSG fakturerar straffavgifterna efter tävlingarna av de föreningar som saknat domare.