



Verksamhetsplan 2023

Finlands Svenska Gymnastikförbund r.f., FSG, är takorganisationen för svenskspråkiga gymnastikföreningar och -grupper i Finland. Vi möjliggör mångsidig gymnastik och gemensamma upplevelser med kvalitet som ledord. Gymnastik är attraktivt, tillgängligt och skapar samhörighet. Våra värderingar står för gemenskap, kompetens och utveckling. Gymnastik är en form av motion som passar alla från små barn till åldringar och motionen genomsyrar hela Finlands Svenska Gymnastikförbunds verksamhet.

Finlands Svenska Gymnastikförbunds plan för jämställdhet och likabehandling följer Finlands Svenska Idrotts plan. Finlands Svenska Idrotts antidopingprogram följs också.

Under året satsar förbundet på deltagande i World Gymnaestrada i Amsterdam, där målsättningen är 200 deltagare. Förberedelserna inför FSG-festivalen i Hangö 2024 fortsätter i samarbete med lokala arrangörsföreningen och förbundets festivalkoreografer.

Målsättningarna fram till 2025 är:

- Gymnastik som grund för välmående
- Synlighet i samhället med attraktiv och kvalitativ verksamhet
- Utveckla och ta vara på kompetensen på svenska
- Föreningarna har en aktiv roll i förbundets verksamhet och utveckling
- Utveckla och stärka kommunikationen

Under året planeras också den normalt återkommande verksamheten enligt följande

- Ledar- och tränarutbildning
- Barn- och ungdomsgymnastik samt vuxengymnastik
- Läger- och tävlingsverksamhet
- Gott samarbete med andra idrotts-, gymnastik- och finlandssvenska organisationer
- Utveckling av informationsverksamheten
- Utvecklande av verksamheten evalueras kontinuerligt

1. Utbildningsverksamhet 2023

Ledarens/tränarens roll betonas med tyngdpunkten på ledarkurser för barn- och ungdomsgrupper samt vuxengrupper i samarbete med Finlands Gymnastikförbund.

Grundkurser

- Gymnastikledarens start och Gymnastikskola
- Vuxengymnastik
- Redskapsgymnastik
- Estetisk trupp-gymnastik

Fortbildningskurser

- Familjegymnastik
- Barn-gymnastik
- Artistisk gymnastik (redskapsgymnastik)
- Estetisk trupp-gymnastik
- Motionsgymnastik
- Dans
- Koreografi

Målet för utbildningsverksamheten år 2023 är 340 kursdygn.

2. Träningsverksamhet och läger 2023

Sektionen för redskapsgymnastik

- FSG läger för flickor och pojkar, Kuortane. Januari 2023
- FSG Team läger maj (Mariehamn) Maj 2023
- Sommarläger för redskapsgymnaster, juni 2023
- FSG Team läger, Kuortane. September 2023
- Träningsdag, FSG Team. December 2023

Sektionen för estetisk trupp-gymnastik

FSG-ringen

- Våren 2023, Solvalla
- Hösten 2023, Norrvalla

FSG-miniring för yngre gymnaster.

- Våren och hösten 2023

Sektionen för dans

FSG Dance Unit tränar 5 gånger på vårterminen.

Sektionen för uppvisningar och evenemang

Instruktioner inför Gymnaestrada 2023

Förberedelser inför FSG-festivalen i Hangö 2024

Målsättningen för träningsverksamheten 2023 är 1385 lägerdygn

3. Tävlingsverksamhet 2023

FSG arrangerar varje år förbundsmästerskap i olika gymnastikgrenar.

- FSGM i estetisk trupp gymnastik och jumpajippo, Kristinestad. Våren 2023
- FSGM redskap mångkamp, Mariehamn. Våren 2023
- FSG cup i estetisk trupp gymnastik hösten 2023
- FSGM redskap special hösten 2023

Förbundets redskaps- och trupp gymnaster deltar i mån av möjlighet i nationella och internationella tävlingar. FSG Dance Unit kommer att delta vid nationella danstävlingar.

Domarkurser

Domarkurs i estetisk trupp gymnastik

Domarwebbinarium, estetisk trupp gymnastik

Målsättningen för tävlingsverksamheten år 2023 är 1090 tävlingsdeltagare.

4. Uppvisningsverksamhet 2023.

FSG föreningar har möjlighet att delta i World Gymnaestrada i Amsterdam endera i FSG's egna hallkvarter eller med egna program. Målsättningen är 200 FSG deltagare. Förberedelser inför FSG-festivalen i Hangö 2024 inleds.

5. Information

Utvecklande av information till samtliga medlemsföreningar och målgrupper är ett viktigt tyngdpunktsområde. FSG samarbetar inom informationsverksamheten med övriga grenförbund inom Finlands Svenska Idrott.

Liv & Spänst

Förbundets officiella tidskrift, Liv & Spänst, utkommer med 4 nummer, prenumerationspris 25 euro per årgång. Marknadsföringsarbetet effektiveras för anskaffandet av nya prenumeranter, bl.a. via www-sidan. Understöd för utgivandet av tidningen söks via finlandssvenska fonder.

Internet

Via förbundets hemsida, www.fsg.fi (www.gymnastik.fi) ges aktuell, fortlöpande information om förbundet och dess verksamhet. Förbundet, sektionerna samt Liv & Spänst ger också information via Facebooksidor, Instagram och "FSG informerar" via e-post. Föreningarna erbjuds möjlighet att med stöd av Finlands Svenska Idrott öppna egna hemsidor under Idrottsportalen och få stöd i inledningskedet.

6. Internationellt samarbete

Kontakterna till de nordiska gymnastikförbunden upprätthålls. I det nordiska gymnastikmötet har ordförande och verksamhetsledare deltagit. Enligt beslut taget 2018 hålls Nordiskt gymnastikmöte varje år.

7. Administration

Allmänna möten

- Vårmöte, bokslut och verksamhetsberättelse april 2023
- Höstmöte, budget och verksamhetsplan 2024, val av styrelsemedlemmar i tur att avgå, oktober 2023.

Förbundets ledning och personal

Förbundets styrelse sammankommer i regel till 5-6 protokollförda möten årligen. Inom styrelsen utsett arbetsutskott kallas till möte vid behov.

Stadgarna tillämpas gällande styrelsens sammansättning och verksamhetsuppgifter.

Verksamheten för 2023 planeras och budgeteras utgående från intäkter på 210 412,50 euro och kostnader på 210 412,50 euro. Via olika institutioner/stiftelser anhålls om understöd/förlustgarantier för att fullfölja planerad verksamhet.

Tillsatta utskott, sektioner och arbetsgrupper behandlar till dem delegerade ärenden. Verksamhetsledare och ekonomiansvarig är anställd av Finlands Svenska Idrott, koordinatörerna är i Finlands Svenska Gymnastikförbunds tjänst.

Insamlande av verksamhetsfakta

FSG medlemsföreningarnas verksamhetsfakta uppsamlas inom februari/mars månad.

8. Suomen Voimisteluliitto – Finlands Gymnastikförbund

- FSG samarbetar med Finlands Gymnastikförbund gällande både nationella och internationella/nordiska frågor inom ramen för samarbetsavtalet
- I förbundets organ, Liv & Spänst, ingår Voimistelu-spalten med uppgifter om aktualiteter
- FSG- föreningar deltar i nationella och regionala tävlingar inom Finlands Gymnastikförbund
- Årligen arrangeras gemensamma ordförandemöten och personalmöten för att effektivisera utbytet av erfarenheter.

9. Stiftelsen för finlandssvensk gymnastik

I samarbete med Stiftelsen för finlandssvensk gymnastik marknadsför stiftelsens weekend- och semesterstugor, Solvalla-hemmet och Sportstugan, i Noux, Esbo.

Stiftelsens beviljar medel för stipendier till i första hand gymnastikföreningar, men också i undantagsfall enskilda gymnaster.

FINLANDS SVENSKA GYMNASTIKFÖRBUND r.f.

Förbundsstyrelsen