



Verksamhetsplan 2024

Finlands Svenska Gymnastikförbund r.f., FSG, är takorganisationen för svenskspråkiga gymnastikföreningar och -sammanslutningar i Finland. Vi möjliggör mångsidig gymnastik och gemensamma upplevelser med kvalitet som ledord. Gymnastik är attraktivt, tillgängligt och skapar samhörighet. Våra värderingar står för gemenskap, kompetens och utveckling. Gymnastik är en form av motion som passar alla från små barn till åldringar och motionen genomsyrar hela Finlands Svenska Gymnastikförbunds verksamhet.

Finlands Svenska Gymnastikförbunds uppdaterade plan för jämställdhet och likabehandling följer Finlands Svenska Idrotts plan. Finlands Svenska Idrotts antidopingprogram följs också.

Under året är förbundets största satsning på FSG-festivalen i Hangö 2024 i samarbete med den lokala arrangörsföreningen. Målsättningen är 1 300 deltagare.

2024 kommer förbundet att jobba med att uppdatera sin strategi för verksamheten för de kommande åren.

Målsättningarna fram till 2025 är:

- Gymnastik som grund för välmående
- Synlighet i samhället med attraktiv och kvalitativ verksamhet
- Utveckla och ta vara på kompetensen på svenska
- Föreningarna har en aktiv roll i förbundets verksamhet och utveckling
- Utveckla och stärka kommunikationen

Under året planeras också den normalt återkommande verksamheten enligt följande

- Ledar- och tränarutbildning
- Barn- och ungdomsgymnastik samt vuxengymnastik
- Läger- och tävlingsverksamhet
- Gott samarbete med andra idrotts-, gymnastik- och finlandssvenska organisationer

1. Utbildningsverksamhet 2024

Ledarens/tränarens roll betonas med tyngdpunkten på ledarkurser för barn- och ungdomsgrupper samt vuxengrupper i samarbete med Finlands Gymnastikförbund.

Målet för utbildningsverksamheten år 2024 är 410 kursdygn.

Grundkurser

- Gymnastikledarens start och Gymnastikskola
- Vuxengymnastik
- Artistisk gymnastik
- Estetisk trupp gymnastik
- Grundkurs i fysisk träning (Fyysisen valmennuksen peruskoulutus)

Fortbildningskurser

- Familjegymnastik
- Barn gymnastik
- Artistisk gymnastik (redskapsgymnastik)
- Estetisk trupp gymnastik
- Motionsgymnastik
- Dans
- Koreografi

2. Träningsverksamhet och läger 2024

Målsättningen för träningsverksamheten 2024 är 1315 lägerdygn

Sektionen för redskapsgymnastik

- FSG läger för flickor och pojkar, Kuortane. Januari 2024
- FSG Team läger, Kuortane. Februari 2024
- Sommarläger för redskapsgymnaster. Juni 2024
- FSG Team läger, Kuortane/Åland. September 2024

Sektionen för estetisk trupp gymnastik

- Träningsdag för trupp gymnaster ö. 12 år, vintern 2024
- Träningsdag för trupp gymnaster ö. 12 år, hösten 2024
- FSG-miniring. Våren 2024. Plats Södra Finland/Österbotten
- FSG-miniring. Hösten 2024. Plats Södra Finland/Österbotten

Sektionen för dans

FSG Dance Unit träffas under hösten för 5 träningsdagar och planerar att delta i nationella tävlingar våren 2025.

3. Tävlingsverksamhet 2024

FSG arrangerar varje år förbundsmästerskap i olika gymnastikgrenar.

Målsättningen för tävlingsverksamheten år 2024 är 1090 tävlingsdeltagare.

- FSGM i estetisk trupp gymnastik och jumpajippo. Våren 2024
- FSGM i artistisk gymnastik, mångkamp. Våren 2024
- FSG cup i estetisk trupp gymnastik. Hösten 2024
- FSGM i artistisk gymnastik, specialmästerskap. Hösten 2024

Förbundets tävlingsgymnaster deltar i mån av möjlighet i nationella och internationella tävlingar.

Domarkurser

Domarkurs i estetisk trupp gymnastik

Domarwebbinarium, estetisk trupp gymnastik

4. Uppvisningsverksamhet 2024

Förberedelser, samövningar och genomförandet av FSG-festivalen i Hangö 14-16.6.2024.

Målsättningen för FSG-festivalen är 1300 deltagare. Vid de av förbundet arrangerade instruktions- och träningsstillfällena under våren är målsättningen totalt 1000 deltagare.

5. Information

Utvecklande av information till samtliga medlemsföreningar och målgrupper är ett viktigt tyngdpunktsområde. FSG samarbetar inom informationsverksamheten med övriga grenförbund inom Finlands Svenska Idrott.

Liv & Spänst

Förbundets officiella tidskrift, Liv & Spänst, utkommer med 4 nummer, prenumerationspris 25 euro per årgång. Marknadsföringsarbetet effektivteras för anskaffandet av nya prenumeranter, bl.a. via www-sidan. Understöd för utgivandet av tidningen söks via finlandssvenska fonder.

Internet

Via förbundets hemsida, www.fsg.fi (www.gymnastik.fi) ges aktuell, fortlöpande information om förbundet och dess verksamhet. Förbundet, sektionerna samt Liv & Spänst ger också information via Facebooksidor, Instagram och "FSG informerar" via e-post. Föreningarna erbjuds möjlighet att med stöd av Finlands Svenska Idrott öppna egna hemsidor under Idrottsportalen och få stöd i inledningsskedet.

6. Internationellt samarbete

Kontakterna till de nordiska gymnastikförbunden upprätthålls. I det nordiska gymnastikmötet deltar ordförande och verksamhetsledare. Nordiskt gymnastikmöte arrangeras en gång per år.

7. Administration

Allmänna möten

- Vårmöte, bokslut och verksamhetsberättelse april 2024
- Höstmöte, budget och verksamhetsplan 2025, val av styrelsemedlemmar i tur att avgå, oktober 2024.

Förbundets ledning och personal

Förbundets styrelse sammankommer i regel till 5-6 protokollförda möten årligen. Inom styrelsen utsett arbetsutskott kallas till möte vid behov.

Stadgarna tillämpas gällande styrelsens sammansättning och verksamhetsuppgifter.

Verksamheten för 2024 planeras och budgeteras utgående från intäkter på 454 600 euro och kostnader på 454 600 euro. Via olika institutioner/stiftelser anhålls om understöd/förlustgarantier för att fullfölja planerad verksamhet.

Tillsatta utskott, sektioner och arbetsgrupper behandlar till dem delegerade ärenden. Verksamhetsledare och ekonomiansvarig är anställd av Finlands Svenska Idrott, koordinatörerna är i Finlands Svenska Gymnastikförbunds tjänst.

Insamlande av verksamhetsfakta

FSG medlemsföreningarnas verksamhetsfakta uppsamlas inom februari/mars månad.

8. Suomen Voimisteluliitto – Finlands Gymnastikförbund

- FSG samarbetar med Finlands Gymnastikförbund gällande både nationella och internationella/nordiska frågor inom ramen för samarbetsavtalet
- I förbundets organ, Liv & Spänst, ingår Voimistelu-spalten med uppgifter om aktualiteter
- FSG-föreningar deltar i nationella och regionala tävlingar inom Finlands Gymnastikförbund
- Årligen arrangeras gemensamma ordförandemöten och personalmöten för att effektivisera utbytet av erfarenheter.

9. Stiftelsen för finlandssvensk gymnastik

I samarbete med Stiftelsen för finlandssvensk gymnastik marknadsför stiftelsens weekend- och semesterstugor, Solvalla-hemmet och Sportstugan, i Noux, Esbo.

Stiftelsens beviljar medel för stipendier till i första hand gymnastikföreningar, men också i undantagsfall enskilda gymnaster.