

FESTIVALDANS - FSG-FESTIVAL HANGÖ 2024

Together in this

<p>[Vers I]</p> <p>Walking through the shadows Out here in the night Just need some hope for tomorrow We will be fine</p>	<p>1. Stå med fötterna i höftbredd för upp din sträckta höger hand rakt fram (1-4) (följ handen med blicken) - för ner handen längs med kroppen (5-8) (följ handen med blicken)</p> <p>2. Sträck båda händerna åt höger sida lyft upp vänster ben (höger ståben) (1-4) - "Solfjäder" åt vänster (stig ett steg åt vänster - händerna vänster-höger turvis övre vägen runt) (5-8).</p>
<p>In the middle of the valley When you're looking for light I'm right behind you I'm with you, time after time</p>	<p>3. Slide åt höger - höger hand diagonalt upp - vänster diagonalt ner (1-4) (blicken ner mot vänster) Kattsim ovanför huvudet (5-6) Klappa båda händerna på låren och ihop (7-8).</p> <p>4. Slide åt vänster - vänster hand diagonalt upp - höger diagonalt ner (1-4) (blicken ner mot höger) Kattsim ovanför huvudet (5-6) Klappa båda händerna på låren och ihop (7-8).</p>
<p>[Pre-Chorus]</p> <p>I got you, through and through Cover me, I'll cover you I'm staying by your side</p>	<p>5. Fyra steg fram - lyft armarna gradvis upp framför dig (1-4) (börja med höger) Fyra steg bak - sänk ner armarna gradvis tillbaka ner mot låren (5-8).</p> <p>5. Fyra steg fram - lyft armarna gradvis upp framför dig (1-4) (börja med höger) Fyra steg bak - sänk ner armarna gradvis tillbaka ner mot låren (5-8).</p>
<p>[Chorus]</p> <p>We are together, together in this Together is strong and never alone</p> <p>My brother, my sister, don't give up on hope It's gonna get better, 'cause we are together We are together</p> <p>(Ooh-ooh-oh...) Together in this</p>	<p>We are together</p> <p>6. Höger hand UPP - vänster hand UPP (1-4). För armarna ner samtidigt på varsin sida om dig - svikta tillika med knäna (5-8). (fötterna ihop) Stig ut åt höger - spänn musklerna (1-4). (strong) Snurra runt 1 varv runt din vänster axel - med båda händerna upp diagonalt (5-8). (alone)</p> <p>Brother, sister</p> <p>7. Höger hand NER - vänster hand NER (blicken följer handen) (1-4). (fötterna isär) För armarna upp samtidigt - gunga tillika höften höger-vänster-höger-vänster (5-8). Stig höger framåt - händer diagonalt upp (1-2) ½ SVÄNG Stig höger bakåt - händer diagonalt ner (3-4). ½ SVÄNG Gunga höft och sträckta armar ovanför huvud höger-vänster-höger-vänster (5-8).</p> <p>Mellandel</p> <p>8. Framåt 8 små tap steg - vänster ben rakt medan höger är lite böjt och flyttar dig framåt - händerna förs i kors och ut - gradvis uppåt (1-8). Backa med samma rörelse - händer gradvis neråt (1-8).</p>

[Vers 2]

Only in the darkness, can we really
see the stars
You know you don't need a rocket,
we can travel by heart

3. Slide åt höger - höger hand diagonalt upp -
vänster diagonalt ner (1-4) (blicken ner mot vänster)
Kattsim ovanför huvudet (5-6)
Klappa båda händerna på låren och ihop (7-8)
4. Slide åt vänster - vänster hand diagonalt upp -
höger diagonalt ner (1-4) (blicken ner mot höger)
Kattsim ovanför huvudet (5-6)
Klappa båda händerna på låren och ihop (7-8)

If you're ever feeling lonely, just
close your eyes
And within a second, you'll find me,
right by your side

5. Fyra steg fram - lyft armarna gradvis
upp framför dig (1-4) (**börja med höger**)
Fyra steg bak - sänk ner armarna gradvis
tillbaka ner mot låren (5-8)
5. Fyra steg fram - lyft armarna gradvis
upp framför dig (1-4) (**börja med höger**)
Fyra steg bak - sänk ner armarna gradvis
tillbaka ner mot låren (5-8)

[Chorus]

We are together, together in this
Together is strong and never alone

My brother, my sister, don't give up
on hope
It's gonna get better, 'cause we are
together
We are together

(Ooh-ooh-oh...)
Together in this
We are together
Together in this

We are together

6. Höger hand UPP - vänster hand UPP (1-4).
För armarna ner samtidigt på varsin sida om
dig - svikta tillika med knäna (5-8) (**fötterna ihop**)
Stig ut åt höger - spänn musklerna (1-4) (**strong**)
Snurra runt 1 varv runt din vänster axel -
med båda händerna upp diagonalt (5-8) (**alone**)

Brother, sister

7. Höger hand NER - vänster hand NER (blicken
följer handen) (1-4) (**fötterna isär**)
För armarna upp samtidigt - gunga tillika höften
höger-vänster-höger-vänster (5-8)
Stig höger framåt - händer diagonalt upp (1-2) ½ SVÄNG
Stig höger bakåt - händer diagonalt ner (3-4) ½ SVÄNG
Gunga höft och sträckta armar ovanför huvud
höger-vänster-höger-vänster (5-8)

Mellandel

8. Framåt 8 små tap steg - vänster ben rakt medan
höger är lite böjt och flyttar dig framåt - händerna förs
i kors och ut - gradvis uppåt (1-8)
Backa med samma rörelse - händer gradvis neråt (1-8).
8. Framåt 8 små tap steg - vänster ben rakt medan
höger är lite böjt och flyttar dig framåt - händerna förs
i kors och ut - gradvis uppåt (1-8)
Backa med samma rörelse - händer gradvis neråt (1-8).

[Bridge]

We are together, together in this
Together, we're strong and
never alone

We are together

6. Höger hand UPP - vänster hand UPP (1-4).
För armarna ner samtidigt på varsin sida om
dig - svikta tillika med knäna (5-8) (**fötterna ihop**)
Stig ut åt höger - spänn musklerna (1-4) (**strong**)
Snurra runt 1 varv runt din vänster axel -
med båda händerna upp diagonalt (5-8) (**alone**)

[Chorus]

We are together, together in this
Together is strong and never alone

My brother, my sister, don't give up
on hope
It's gonna get better, 'cause we are
together
We are together

You're my brother, my sister, and
this is our home
It's gonna get better, 'cause we are
together

We are together

6. Höger hand UPP - vänster hand UPP (1-4)

För armarna ner samtidigt på varsin sida om
dig - svikta tillika med knäna (5-8). **(fötterna ihop)**
Stig ut åt höger - spänn musklerna (1-4) **(strong)**
Snurra runt 1 varv runt din vänster axel -
med båda händerna upp diagonalt (5-8). **(alone)**

Brother, sister

7. Höger hand NER - vänster hand NER (blicken följer handen) (1-4). **(fötterna isär)**

För armarna upp samtidigt - gunga tillika höften
höger-vänster-höger-vänster (5-8).
Stig höger framåt - händer diagonalt upp (1-2). ½ SVÄNG
Stig höger bakåt - händer diagonalt ner (3-4). ½ SVÄNG
Gunga höft och sträckta armar ovanför huvud
höger-vänster-höger-vänster (5-8).

Brother, sister

7. Höger hand NER - vänster hand NER (blicken följer handen) (1-4). **(fötterna isär)**

För armarna upp samtidigt - gunga tillika höften
höger-vänster-höger-vänster (5-8).
Stig höger framåt - händer diagonalt upp (1-2). ½ SVÄNG
Stig höger bakåt - händer diagonalt ner (3-4). ½ SVÄNG
Gunga höft och sträckta armar ovanför huvud
höger-vänster-höger-vänster (5-8).

(Ooh-ooh-oh...)
We are together

Mellandel

8. Framåt 8 små tap steg - vänster ben rakt medan
höger är lite böjt och flyttar dig framåt - händerna förs
i kors och ut - gradvis uppåt (1-8).
Backa med samma rörelse - händer gradvis neråt (1-8).

Together in this

9. Höger hand NER - vänster hand NER (1-2)

för armarna uppåt samtidigt (3-8).
(Händerna blir uppe så armarna bildar bokstaven V)

Koreografer: Ronja Nyberg, Julia Salmela, Hanna Österlund, Camilla Högström

Musik: **Together In This** (From The Jungle Beat Motion Picture) - **Natasha Bedingfield**



Youtube video: Instruktionsvideo på festivaldansen



Youtube video: Festivaldansen



FSG-FESTIVAL
HANGÖ 2024

