



*Gymnastikkarusellen*

FINLANDS SVENSKA GYMNASTIKFÖRBUNDS

**FESTIVALINFO 4**

HANGÖ 14-16.06.2024

# INNEHÅLL

## FESTIVALINFO 4

---

Intro	s. 2
Hälsning från Hangö	s. 3
Program	s. 4
Preliminär tidtabell och Sara hälsar	s. 5
Karta	s. 6
Anmälning och priser	s. 7
Avbokningsvillkor	s. 8
Massprogram	s. 9
Galauppvisningar	s. 10
Hälsning från massprogramskoreograferna	s. 11-13
Uppvisningskläder	s. 14-15
Kamratsits	s. 16-17
Festivalmeny	s. 18
Webbshop	s. 19
Festivalprodukter	s. 20-21
Fritidsaktiviteter	s. 22
Sociala medier	s. 23



# GYMNASTIKFESTEN

I HANGÖ NÄRMAR SIG!

---

Den fjärde festivalinfon förser er med ännu mer information om FSG-festivalen och om varför just du ska anmäla dig och garantera en plats på ett av årets roligaste evenemang. Anmälningen är öppen till söndagen den 10.3.2024. Läs även de senaste hälsningarna av våra duktiga masstruppskoreografer. Anmäl dig, så ses vi i Hangö!

Om ni har frågor gällande festivalen, kontakta verksamhetsledare **Elin Blomqvist** på **elin@idrott.fi** eller **050-3813346**



**FSG-FESTIVAL**  
HANGÖ 2024



Tapio Kekkonen  
Photography

## BÄSTA GYMNASTIKVÄNNER!

Nu närmar sig festivalen med stormsteg. I denna festivalinfo får du ännu en påminnelse om all nödvändig information gällande festivalen. Det är nu vi med gemensamma krafter ännu kan få nya deltagare att anmäla sig. Hoppas ni ännu ivrigt sprider information om evenemanget och delar detta info till alla era medlemmar. Printa även ut några exemplar till era träningslokaler. Har ni medlemmarnas e-post? Skicka då även ut den där. Alla arbetsgrupper i LOK jobbar aktivt för att ordna ett minnesvärt evenemang för oss alla. Vad fint det är att märka hur talkoandan växer och engagemanget för festivalen är stort. I infot får du även ta del av masstruppkoreografernas senaste hälsning.

Du får ta del av en google-festivalkarta från Hangö. Vi har även nu kommit lite längre med tidtabellerna för festivalhelgen. Detta kan hjälpa dig att planera ditt egna schema och se över vilka programpunkter du kan delta i.

Jag vill passa på att utmana alla er som redan fått er festival t-skjorta att fota eller filma er med den på och tagga @fsgfestival. På så vis sprider vi festivalyran tillsammans. Jag hoppas vi alla ses i Hangö den 14-16.6 2024. Tillsammans gör vi evenemanget till ett minne för livet.

### **Hjärtligt välkomna till Hangö!**

På den lokala kommitténs vägnar  
Julia Salmela, Hejdi r.f. ordförande

# PROGRAM

---

## FREDAG

Ankomst

Gemensamma massprogramsträningar kl. 11.00-17.00

Lunch

Träning inför kvällsgalan kl. 12.00-15.30

Middag

Kvällsgala "Friska vindar och hav" i Idrottshuset kl. 18 & kl. 20

## LÖRDAG

Frukost

Gemensamma massprogramsträningar kl. 07.00-12.00

Lunch

Träning inför kvällsgalan kl. 08.00-12.30

Festparad och invigning kl. 13.00

Middag

Kvällsgala "Gymnastikkarusellen" i Idrottshuset kl. 16 & kl. 18

Kamratsits vid Hangö Casino kl. 20.00

## SÖNDAG

Frukost

Gemensamma massprogramsträningar kl. 08.30-12.00

Lunch

Inmarsch och huvudfest kl. 13.30-16.00

*OBS! Tiderna kan ännu ändra.*

# PRELIMINÄR TIDTABELL

---

## PRELIMINÄR TIDTABELL

<b>10 mars 2024</b>	Slutlig anmälan + dräktbeställning
<b>27 april 2024</b>	FSG vårmöte
<b>30 april 2024</b>	Beställning av biljetter till galor och kamratsits
<b>15 maj 2024</b>	Sista anmälningsdag till Hop on-programmet
<b>25 maj 2024</b>	Samövningar vid idrottsparken i Kyrkslätt
<b>26 maj 2024</b>	Samövningar vid Norrvalla i Vörå

---

## HÄLSNING FRÅN SARA

Hej! Jag heter Sara och är praktikant på FSG. Jag vill passa på att hälsa er välkomna till vår underbara festival i Hangö! Ett av de mest oförglömliga sommarminnena för mig är från FSG-festivalen i Kristinestad 2016, då jag och mina nära och kära deltog. Vilken upplevelse det var att dansa på en gräsplan med 1500 andra! Jag är övertygad om att årets festival kommer att bli minst lika minnesvärd. Jag ser verkligen fram emot alla fantastiska uppträdanden vi kommer att få ta del av tillsammans. Häng med och skapa minnen tillsammans!





# KARTA

Via länken kan du öppna en karta över Hangö.  
Här hittar du alla festivalplatser färdigt insatta.

## FESTIVAL KARTA



# ANMÄLNING OCH PRISER

## ANMÄL DIG HÄR!

Anmälan till festivalen inleds den **12 februari** och pågår fram till den **10 mars 2024**.

Anmälan görs endera enskilt eller i grupp och alla avgifter betalas direkt i anmälningstjänsten.

I anmälningstjänsten väljer du vilka måltider du vill boka, vilka program du deltar i och vilka storlekar du behöver på eventuella uppvisningsplagg. Reservera gärna lite tid för din anmälan och gör den i god tid innan deadline!

### DELTAGARAVGIFT

Deltagaravgift, oberoende ålder: **50 €**

I deltagarpasset ingår:

- försäkring
- deltagande i festivalen (parad, uteuppvisningar, kvällsprogram)
- fri entré till huvudfesten (söndag)
- festkasse (programblad, deltagarkort, pins)

### GALABILJETTER

20 € för vuxna

15 € för ungdomar (12-17 år), studerande och pensionärer

10 € för barn (3-11 år)

### MÅLTIDER

7 € frukost

13 € lunch

10 € middag

*OBS! Vi förbehåller oss rätten till ändring.*

*Dessa pris gäller för slutlig anmälan senast den 10.3 2024.*

*Efteranmälda betalar en tilläggsavgift på 20 € på deltagaravgiften.*



# AVBOKNINGSVILLKOR

---

## **Anmälan är bindande**

Dräkter och annan rekvisita för massprogrammen kan inte avbokas eftersom de görs enligt beställning, de måste lösas ut oavsett om du deltar eller ej.

## **Namnbyte**

Det är möjligt att göra ett namnbyte avgiftsfritt fram till 15.5.2024, då överförs alla bokade produkter och tjänster till den nya deltagaren. Efter detta datum är det INTE möjligt att byta person.

## **Avboking p.g.a. sjukdom/skada**

Det är möjligt att avboka deltagarpasset mot uppvisande av läkarintyg. Läkarintyget sänds till förbundet senast en vecka efter avbokning. Kontakta oss för mer information om hur du sänder ditt intyg till oss.

## **Fram till 30.4 2024**

Avbokningsavgift 50% av deltagarpasset + dräktkostnader

## **Efter 15.5.2024**

Inga avgifter returneras.

# MASSPROGRAM

---

## UTOMHUS:

*Bi Happy*

### **Massprogram för barn**

Koreografi: Anna Backlund och Johanna Hägg

*Dancedancedance*

### **Hop-on massprogram**

Koreografi: Teresa Vuorensola-Perkiö och Sara Anttila

*We are golden*

### **Massprogram med akrobatik**

Koreografi: Carina, Emma och Ida Björkman

*We are family*

### **Massprogram med familjegymnastik**

Koreografi: Rebecca Siegfriids och Nicolina Eriksson

*Kompassen*

### **Massprogram med trupp gymnastik**

Koreografi: Nora Hermansson och Erika Fellman

*Les Pions*

### **Massprogram för motionärer**

Koreografi: Pia Nyman, Lena Lindström och Pia Boström

*It's now or never, I will rock forever*

### **Massprogram med dans**

Koreografi: Jasmin Kuusisaari och Mikaela Kurula

*Together in this*

### **Avslutningen**

Koreografi: Ronja Nyberg, Julia Salmela, Hanna Österlund, Camilla Högström

---

## INOMHUS:

### **Massprogram med seniordans**

Koreografi: Regina Forssten

# GALAUPPVISNINGAR

PÅ FSG-FESTIVALEN I HANGÖ 2024

Uppvisningarna på galakvällarna kommer att symbolisera den stämning som vår underbara stad Hangö står för. Stämning och miljö kan vara ett inre eller yttre tillstånd och kan naturligtvis tolkas med frihet i gruppernas program. Vi har fått in många fina programansökningar, tusen tack för det. Det kommer att bjudas på högklassiga uppvisningar med mångsidiga tolkningar av våra teman. Köp dina galabiljetter via anmälningen. Observera att det finns ett begränsat antal biljetter till salu.

## FRISKA VINDAR OCH HAV

Fredagens galakväll går under namnet "Friska vindar och hav". Här ger de fysiska elementen möjligheter till oändligt många tolkningar. Vårt hav kan vara både dramatiskt och rofyllt lugnt. Vindarna i Hangö växlar från lätt sommarbris till november storm. Under kvällen får vi ta del av många vackra program som symboliserar havets och vädrets alla tillstånd. Programmet visas två gånger under fredagen, kl. 18.00 och kl. 20.00.

## GYMNASTIKKARUSELLEN

Lördagkvällens gala "Gymnastikkarusellen" bjuder på fartfyllda och färgsprakande program. Här visas program med hög energifaktor! Festivalens logo är Plagenstrandens vattenkarusell. Under kvällen får vi ta del av talangfulla uppvisningar med mycket färg och gymnastikglädje. Programmet visas två gånger under lördagen, kl. 16.00 och kl. 18.00.

# MASSPROGRAMSKOREOGRAFERNA

## Bi Happy

### MASSPROGRAM FÖR BARN

*Anna Backlund och Johanna Hägg*



#### **Varför ska man delta i just ert massprogram?**

En jumppafest är ingen tävling. Det är en festival utan nedre eller övre åldersgräns där gymnaster och dansare från hela Svenskfinland möts för att uppträda för varandra, samlar inspiration och träffa nya vänner.

I massprogram uppträder veteraner bland personer som aldrig stått på en scen förut. På en gräsplan bland tiotals andra känns det inte lika nervöst att uppträda för publik, men det är minst lika roligt som att stå på en riktig scen i strålkastarljuset!

Bi Happy är massprogrammet för barn i åldern 6 år och uppåt. Det är ett roligt program som bygger på grundrörelser i gymnastik. Koreografin passar både för nya och längre hunna små gymnaster. Låt ditt barn uppleva allt det roliga som dans och gymnastik för med sig. Kom med själv och gör det till en kul grej för er båda!

## Dancedancedance

### HOP-ON MASSPROGRAM

*Sara Anttila och Teresa Vuorensola-Perkiö*



#### **Varför ska man delta i just ert massprogram?**

HopOn bussen är inte fylld än. Ta med din kompis eller ett helt gäng. Sommar och sol med ditt bästa gäng, sätter nog Hangö i sväng!

# We are golden

## MASSPROGRAM MED AKROBATIK

*Carina, Emma och Ida Björkman*

### Varför ska man delta i just ert massprogram?

Ta med familjen eller kompisar i akrobatikmassen

We are golden! Du får hjula, slå kullerbyttor, stå på händerna, göra parakrobatik och mycket annat. Känns det svårt med någon av de akrobatiska rörelserna anpassar vi enligt behov.



# We are family

## MASSPROGRAM MED FAMILJEGYMNASTIK

*Rebecca Siegfriids och Nicolina Eriksson*

### Varför ska man delta i just ert massprogram?

Också de yngsta barnen kan få egna festivalminnen

genom att delta som fantasidinosaurier tillsammans med en vuxen i familjegymnastikprogrammet. Programmet innehåller fullt med övningar som är roliga att göra och träna på tillsammans hemma i vardagsrummet!



# Kompassen

## MASSPROGRAM MED TRUPPGYMNASTIK

*Erika Fellman och Nora Hermansson*

### Varför ska man delta i just ert massprogram?

Minns ni när alla trupper stod på samma matta och

kände gemenskap? Nej det gör ni inte för ni har alltid varit rivaler på alla tävlingar!! Men nu kommer ni stå på samma (gräs)matta; från er minsta lillasyster och hennes kompisar som just börjat, till er egen gaggiga tränare och hennes gymnastkollegor från 10 år tillbaks, och utstråla gemenskapen som truppgymnastiken är. Tillsammans blir vi världens största finlandssvenska trupp! Dethär kommer bli dom roligaste sommarträningarna någonsin!





# Les Pions

## MASSPROGRAM FÖR MOTIONÄRER

Lena Lindström, Pia Nyman och Pia Boström



### Varför ska man delta i just ert massprogram?

Unikt tillfälle att samlas över olika åldrar i ett gemensamt motionsprogram där envar har sin egen nivå. Humor och rörelseglädje har bakats in för att just du skall känna dig välkommen. Vågar du stå över?

# It's now or never, I will rock forever

## MASSPROGRAM MED DANS

Jasmin Kuusisaari och Mikaela Kurula

### Varför ska man delta i just ert massprogram?

Dansaren får utmana sig själv till en pulshöjande 8 minuters dansprogram till de populäraste rock-låtarna från olika årtionden. Programmet är roligt, medryckande och energiskt.



# Together in this

## GEMENSAM AVSLUTNING

Ronja Nyberg, Julia Salmela,  
Hanna Österlund, Camilla Högström

Som sista program på huvudfesten, kommer vi alla tillsammans att uppträda med festivaldans "Together in this".

Dansen kan ni öva redan nu [HÄR!](#)

Under festivalens träningstillfälle kommer vi sedan att bygga vidare på programmet med formationer och små delar utvecklade från den redan bekanta festivaldans.

Efter en härlig helg i gymnastikens och samvarons tecken kommer detta bli en höjdpunkt.





# UPPVISNINGSKLÄDER

---

Vid festivalen kommer en del av programmen att ha särskilda plagg som alla deltagare ska använda. I en del av programmen används egna byxor/tights. Här listar vi plaggen, som sedan beställs och betalas i samband med anmälningen.

Storleksguider för de olika plaggen finns för att underlätta valet av storlek. Plaggen är normala i storlek, varken större eller mindre. Alla uppvisningsplagg är designade och tillverkade i Finland.

## **STORLEKAR & MÅTTABELLER**



### **FAMILJEGYMNASTIK - WE ARE FAMILY**

Barnen som deltar kommer att ha en härlig onepiece med dinotema. Med häftig huva och en liten svans.

De vuxna använder egna svarta kläder.

### **BARNGYMNASTIK – BI HAPPY**

En färgglad gul- och svartrandig tunika eller en likadan t-skjorta plus svarta shorts. Till tunikan används egna långa svarta tights utan synliga märken eller reflexer. Vid kallt väder får man ha en svart långärmad under tunikan/t-skjortan. Alla deltagare har en svart mössa med gul kant på huvudet.

### **AKROBATIK – WE ARE GOLDEN**

Alla deltagare använder egna helsvarta långa tights och svart långärmad jumper. Ovanpå tightsen ett par guldglittriga shorts. De som har långt hår får gärna ha håret uppsatt med en guldglittrig donits.

### **ESTETISK TRUPPGYMNASTIK – KOMPASSEN**

Gymnasterna beställer en klänning i färg enligt ålderkategori som har en vacker hög krage och en fladdrig kjoldel. Under klänningen används egna svarta shorts.



FSG festival 2016 söndag - fotograf Sara Bondegård

## **MOTION – LES PIONS**

Plaggen för massprogrammet för motionärer är en jumper i tre olika färger. Deltagarnas klädfärg bestäms av nivån på programmet: easy, dansant och power. Alla deltagare ska ha egna trumpinnar som rekvisita. Egna svarta tights används.

## **DANS – IT´S NOW OR NEVER, I WILL ROCK FOREVER**

Alla deltagare beställer en mörkröd tunika/topp. Egna svarta cykelbyxor och ett smalt svart band som knyts kring arm eller ben.

## **HOP ON**

Deltagarna i Hop On använder den vita festival t-skjortan. Den kan beställas på förhand i samband med anmälan. Till t-skjortan används egna jeans och solglasögon.

## **SENIORDANS**

Seniorndansens deltagare använder en färgad kjol och en vit s-shirt som beställs inom gruppen. I anmälningen efterfrågas midje- och höftmått, samt mått från midjan till golvet för att sömmerskan ska kunna måttanpassa kjolen till rätt längd.

Alla kostnader för uppvisningsplagg för seniordansens del faktureras separat från anmälningstjänsten.

## **FINALPROGRAM** (alla massprogramsdeltagare deltar i finalen)

Alla deltar med de kläder de haft i sitt senaste massprogram.



HANGÖ CASINO

# FSG-FESTIVAL KAMRATSITS



**KOM MED OCH UPPLEV EN OFÖRGLÖMLIG KAMRATSITS** under Casinos kristallkronor. Vi blir bjudna på en välsmakande trerättersmiddag i gott sällskap i vacker miljö. Fantastisk utsikt över stranden och havet. Under kvällen blir det olika programpunkter; premieringar, humoristiskt uppträdande, musik samt ett överrasknings program. Kvällen avslutas med dans fram mot småtimmarna i takterna till det suveräna bandet Trr, Trr, Trr. Missa inte denna upplevelse!

**Lördagen 15.6 i Hangö Casino kl. 20.00**

# KAMRATSITS

## ... FÖRRÄTT ...

Tomat-getost tartalett

## .. BUFFEE ..

Grönsallad och hallonvinaigrettea

Jalapenocoleslaw

Bröd och smör

Mannerheim gös med pepparsmör

Ny potatis

Säsongens grönsaker

Sparrisrisotto

Övermör oxkind, pepparsås

## ... EFTERRÄTT ...

Vitchoklad financier, kardemumma,  
hallon, choklad sorbet



# FESTIVALMÄNEN



## FREDAG 14.6

### LUNCH

**Vilda sjökaptensens sås med ris**  
Broilersås, ris, sallad

### MIDDAG

**Hangövalsdansarens solskenssoppa**  
Grönsakspure'soppa, mjukt bröd, ost

## LÖRDAG 15.6

### LUNCH

**Mäktiga marskalkens makaronilåda**  
Köttmakaronilåda, sallad

### MIDDAG

**Sjöjungfruns kalasfrestelse**  
Skink/broilerfrestelse

## SÖNDAG 16.6

### LUNCH

**Dansande Gymnastens bästa bolognese**  
Bolognese, pasta, sallad

All mat är laktosfri

Tiderna för måltiderna är anpassade så att alla ska ha möjlighet att äta.

 **Serveras på Hangö Centralskola**  
Halmstadsgatan 2, 10900 Hangö

# WEBBSHOP

---

För att alla ska få köpa de festivalprodukter man önskar och få rätta storlekar har LOK beslutat sig för att använda sig av en webbshop. En del produkter säljs endast på förhand och andra är till salu endast under festivalen. Alla gymnaster gör sin beställning i samband med anmälan. Vill du garantera att du får den produkt och storlek du önskar bör du beställa den i webbshoppen. De produkter som är märkta med limited edition säljs endast på förhand i webbshoppen. Under festivalen säljs ett urval ströstorlekar. Produkterna och hela deltagaravgiften betalas i samband med anmälan. På detta sätt kan vi garantera att alla får de storlekar de önskar och även minimera svinnet. Här får du nu bekanta dig med produkterna. Alla t-skjortorna är av samma modell som den vita festival t-skjortan.

**Produkterna man beställt får man lösa ut i festkansliet - mot uppvisande av deltagarpass!**





# FESTIVALPRODUKTER 2024



## VIT T-SHIRT FESTIVAL

### Teknisk t-skjorta

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**18 €**

LIMITED  
EDITION

Clique:

Basic-T

90/100



## SVART VATTENFLASKA

### Termos flaska

500 ml

**28 €**



## SVART COLLEGE TEKNISK MED DRAGKEDJA

### Teknisk college

Dam XS-3XL

Herr S-5XL

**52 €**

LIMITED  
EDITION



## SVART KEPS

One size

**12 €**



## RÖD COLLEGE MED HUVA

### College

Junior 90-160

Unisex XS-4XL

**42 / 32€ Junior**

LIMITED  
EDITION



## RÖD KEPS

One size

**12 €**



## BLÅ COLLEGE MED HUVA

### College

Junior 90-160

Unisex XS-4XL

**42 / 32€ Junior**

LIMITED  
EDITION



## SVART MIDJEVÄSKA

2,5 L

380 x 140 x 80 mm

**18 €**



**RÖD T-SHIRT  
FSG STOR FONT**

**Teknisk t-skjorta**

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**25 €**



**BLÅ T-SHIRT  
FSG x 5**

**Teknisk t-skjorta**

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**25 €**



**RÖD T-SHIRT  
FSG x 5**

**Teknisk t-skjorta**

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**25 €**



**BLÅ T-SHIRT  
FSG GYMNASTER**

**Teknisk t-skjorta**

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**25 €**



**RÖD T-SHIRT  
FSG SNIRKLIG FONT**

**Teknisk t-skjorta**

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**25 €**



**BLÅ T-SHIRT  
FRISKA VINDAR OCH HAV**

**Teknisk t-skjorta**

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**25 €**



**SVART T-SHIRT  
GYMNASTER OCH HAV**

**Teknisk t-skjorta**

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**25 €**



**SVART T-SHIRT  
GYMNASTIKKARUSELLEN**

**Teknisk t-skjorta**

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**25 €**



**SVART T-SHIRT  
GYMNASTIKTERMER**

**Teknisk t-skjorta**

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**25 €**



**SVART T-SHIRT  
FSG-FESTIVAL HANGÖ**

**Teknisk t-skjorta**

Junior 110-160

Dam XS-3XL

Herr XS-5XL

**25 €**

# FRITIDSAKTIVITETER

---



*Tapio Kekkonen*  
Photography

Lokala arrangörskommittén är så glada över att Ni bästa FSG medlemsföreningar ska få bekanta er med Hangö under festivalen. Förutom festival så finns det mycket annat att uppleva i vår fina sommarstad. Här nedan ser du ett plock av de fritidsaktiviteter som erbjuds.

## ÄVENTYRSBANA

När: Hela veckoslutet  
Plats: Centralskolan

## GUDSTJÄNST

När: Fredag  
Tid: kl. 22.00  
Plats: Hangö kyrka

## GUIDNING

När: Fredag

## SKATTJAKT

När: Fredag

## KÄPPHÄST BANA

När: Lördag  
Plats: Feffe park gräsplan

## PONNYRIDNING

När: Lördag  
Plats: Centralskolans gård

## DISCO

När: Lördag  
Tid: kl. 20.00  
Plats: Centralskolan

## GUIDNING

När: Lördag

## SKATTJAKT

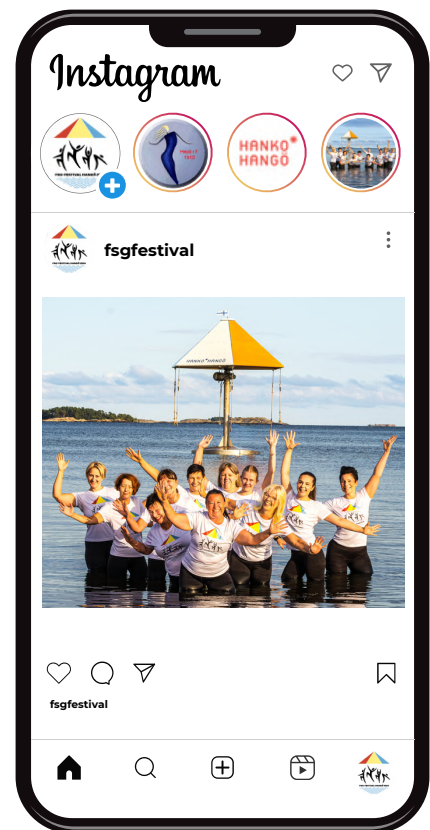
När: Lördag

# SOCIALA MEDIER

På facebook hittar du oss på sidan [FSG-Festival 2024](#) och på instagram på sidan [fsgfestival](#). Gilla och följ sidorna och sprid dem i dina föreningskanaler.

Använd hashtaggen [#fsgfestival2024](#) och tagga [@fsgfestival](#) på dina inlägg, reels och händelser. Det är roligt att få följa med alla förberedelser i de olika föreningarna.

Vi vill också utmana er alla att filma en kort video då ni tillsammans dansar festivaldansen "Together in this". Kom ihåg att tagga oss [@fsgfestival](#)



Kom ihåg att bekanta dig med Hangö och arrangörskommittén Hejdi r.f. genom att följa oss på sociala medier.





# VÄLKOMMEN TILL HANGÖ

FINLANDS SYDLIGASTE STAD

