



Gymnastikkarusellen

FINLANDS SVENSKA GYMNASTIKFÖRBUNDS

FESTIVALINFO 5

HANGÖ 14-16.06.2024

INNEHÅLL

FESTIVALINFO 5

Intro	s. 2
Hälsning från Hangö	s. 3
Program	s. 4
Preliminär tidtabell och festivalens beskyddare	s. 5
Festivalparad och invigning	s. 6
Karta	s. 7
Efteranmälan och priser	s. 8
Avbokningsvillkor	s. 9
Packningslista och boka buss	s. 10
Kvällsgalorna	s. 11-12
Huvudfest	s. 13
Biljetter	s. 14
Fredag-söndag tidtabell	s. 15-16
Träningsider	s. 17-18
Kamratsits	s. 19-20
Festivalmeny	s. 21
Festivalprodukter	s. 22-23
Samträningar i Kyrkslätt och Vörå	s. 24-25
Fritidsaktiviteter	s. 26
Sociala medier	s. 27



GYMNASTIKFESTEN

I HANGÖ ÄR SNART HÄR!

Det femte festivalinfot är igen fullspäckat med viktig information för alla ivriga festivaldeltagare. Du får bland annat ta del av en mer specifik tidtabell för festivalveckoslutet. Nu är det inte många veckor kvar till sommarens höjdpunkt.

Om ni har frågor gällande festivalen, kontakta verksamhetsledare **Elin Blomqvist** på **elin@idrott.fi** eller **050-3813346**



FSG-FESTIVAL
HANGÖ 2024

HÄLSNING FRÅN HANGÖ



Tapio Kekkonen
Photography

BÄSTA GYMNASTIKVÄNNER!

LOK jobbar på för att garantera er en festivalhelg att minnas. Nu då anmälningstiden snart är helt förbi gäller det att så småningom få ordning på alla praktiska detaljer. Allt från ljud och ljus ända till varje liten matportion som ska serveras. Jag är så jätte tacksam för varenda deltagare i LOK som verkligen satt hela sin själ och sitt föreningshjärta i planeringen av festivalen.

Förra helgen fick ni ute i föreningarna ta del av vår festivaldans, filmad på olika ställen i Hangö. Nu vill vi se er öva dansen! Det kan vara en kort snutt då ni sprider festivalyra i era föreningar och era hemorter. Hela svenskfinland ska få veta vad en FSG-festival är.

LOK har funderat mycket på om ni redan beställt de festivalprodukter ni är intresserade av.

I festivalkansliet kommer man att kunna handla ett begränsat antal storlekar av vissa modeller från utbudet.

Ni kommer även på fredagen ännu att ha en chans att på plats köpa av den svarta jackan, den röda eller blå collegetröjan som sedan trycks och levereras till er under festivalveckoslutet. Vi vill hålla oss till "mottot" så lite svinn som möjligt. Om mindre än 2 månader är den efterlängtrade festivalen här.

Hjärtligt välkomna till Hangö!

På den lokala kommitténs vägnar
Julia Salmela, Hejdi r.f. ordförande

PROGRAM

FREDAG

Ankomst

Gemensamma massprogramsträningar kl. 11.00-17.00

Lunch 10.30-14.00

Träning inför kvällsgalan kl. 12.00-16.00

Middag 16.00-18.30

Kvällsgala "Friska vindar och hav" i Idrottshuset kl. 18 & kl. 20

LÖRDAG

Frukost 06.30-09.00

Gemensamma massprogramsträningar kl. 07.30-12.45

Lunch 10.15-13.00

Träning inför kvällsgalan kl. 08.00-12.00

Festivalparad och invigning kl. 13.30

Middag 15.00-18.30

Kvällsgala "Gymnastikkarusellen" i Idrottshuset kl. 16 & kl. 18

Kamratsits vid Hangö Casino kl. 20.00

SÖNDAG

Frukost 07.00-09.00

Gemensamma massprogramsträningar kl. 08.30-12.15

Lunch 10.30-13.00

Inmarsch och huvudfest på Rukki Arena kl. 13.30-16.00

Vi förbehåller oss rätten till ändringar vid behov

PRELIMINÄR TIDTABELL

PRELIMINÄR TIDTABELL

27 april 2024	FSG vårmöte
30 april 2024	Beställning av biljetter till galor och huvudfest
15 maj 2024	Sista anmälningssdag till Hop on-programmet
25 maj 2024	Samövningar vid idrottsparken i Kyrkslätt
26 maj 2024	Samövningar vid Norrvalla i Vörå

FESTIVALENS BESKYDDARE

Vi är otroligt stolta och glada att få presentera år 2024 FSG-festivalens beskyddare: Krista Siegfrids.

Krista har en lång bakgrund inom gymnastik. Hon har själv deltagit i flera gymnastikfester och även varit koreograf för ett massprogram.



FESTIVALPARAD

LÖRDAG KL. 13.30

På lördagen kommer vi på Idrottshusets parkering att ställa upp föreningsvis till festivalparaden. Fanbäraren går först och leder resten av föreningen. Rutten hittar ni i vår google maps karta. Här kan alla föreningar fundera på en eventuell gemensam klädsel eller färg, likadana hattar eller vimplar. Här kan ni låta fantasin flöda. Vi vill synas och höras då vi tillsammans marscherar fram på Hangös gator. Paraden avslutas i Casinoparken där vi får ta del av festivalens invigning och fina föreningsprogram.

De här föreningarna deltar i FSG festival 2024 och går i festivalparaden i följande ordning:

1. Finlands Svenska Gymnastikförbund
2. Borgå Gymnastikförening
3. Ekenäs Gymnastikförening
4. Finlands Svenska Idrott
5. Flow Dance Company
6. Gymnastikföreningen Nordan
7. Gymnastikföreningen i Helsingfors
8. GIF Toppen
9. Grankulla Gymnastikförening
10. HAIK
11. Helsingfors Gymnastikklubb
12. IK Kronan
13. Ingå Gymnastikförening
14. Jakobstads Gymnastikförening
15. Kaskö IK
16. Lappfjärds Gymnastikförening
17. Lovisa Gymnastikförening
18. Nykarleby Gymnastikförening
19. Närpes Gymnastikklubb - Artistica
20. Olarin Voimistelijat
21. Palästra Gymnastics
22. Seniordansarna i Raseborg
23. Sjundea Gymnastikförening
24. Wasa Unique
25. Hejdi r.f. Hangö Gymnastikförening

PROGRAM EFTER INVIGNING

CASINO SCEN LÖRDAG KL. 14.00

Vi förbehåller oss
rätten till ändringar i
ordningsföljden på
programmen

1. Non kommer med solsken

Förening: Hejdi r.f.
Grupp: Hejdis gäng
Koreograf: Hanna Österlund

2. Mamma Mia! Here we go again

Förening: GF Nordan
Grupp: Mammamia
Koreografer: Elisabeth Anderson, Ulrika Jansson

3. Legenden om pojken på månen

Förening: Gymnastikföreningen i Helsingfors
Grupp: Isadora
Koreograf: Karin Forsström

4. Nope

Förening: Flow Dance Company
Grupp: Flow Dance Company
Koreografer: Sandra Sundlin, Anna Teir Ustic

5. Euforia

Förening: Lappfjärds GF
Grupp: Dansgruppen illusion
Koreograf: Dansgruppen Illusion

6. Good Feeling

Förening: Gymnastikföreningen i Helsingfors
Grupp: Still Going Strong
Koreografer: Helena Blomqvist, Jannike Sundberg, Maria Nyström

7. Vår i Paris

Förening: Grankulla Gymnastikförening
Grupp: Gaia
Koreografer: Annika Sandås, Krista Kahila

8. Nokuspokus

Förening: Lappfjärds gymnastikförening
Grupp: Isla
Koreografer: Patricia Bergkulla, Henna Smith

KARTA

Via länken kan du öppna en karta över Hangö.
Här hittar du alla festivalplatser färdigt insatta.

FESTIVAL KARTA



EFTERANMÄLAN OCH PRISER

[ANMÄL DIG HÄR!](#)

Den officiella anmälningen till FSG-festivalen pågick från 12.2-14.3

Fram till 15 maj är det möjligt att efteranmäla sig till Hop On-programmet (i sin helhet eller tredje delen) samt som deltagare i ett gala-/ utescenprogram.

Fram till 30 april är det möjligt att beställa måltider, boka skollogi samt reservera en plats till kamratsitsen vid Hangö Casino.

Anmälan görs endera enskilt eller i grupp och alla avgifter betalas direkt i anmälningstjänsten.

DELTAGARAVGIFT

Deltagaravgift, oberoende ålder: **70 €**

I deltagarpasset ingår:

- försäkring
- deltagande i festivalen (parad, uteuppvisningar, kvällsprogram)
- fri entré till huvudfesten (söndag)
- festkasse (programblad, deltagarkort, pins)

MÅLTIDER

7 € frukost

13 € lunch

10 € middag

OBS! Vi förbehåller oss rätten till ändring.

AVBOKNINGSVILLKOR

Anmälan är bindande

Dräkter och annan rekvisita för massprogrammen kan inte avbokas eftersom de görs enligt beställning, de måste lösas ut oavsett om du deltar eller ej.

Namnbyte

Det är möjligt att göra ett namnbyte avgiftsfritt fram till 15.5.2024, då överförs alla bokade produkter och tjänster till den nya deltagaren. Efter detta datum är det INTE möjligt att byta person.

Avboking p.g.a. sjukdom/skada

Det är möjligt att avboka deltagarpasset mot uppvisande av läkarintyg. Läkarintyget sänds till förbundet senast en vecka efter avbokning. Kontakta oss för mer information om hur du sänder ditt intyg till oss.

Fram till 30.4 2024

Avbokningsavgift 50% av deltagarpasset + drätkostnader

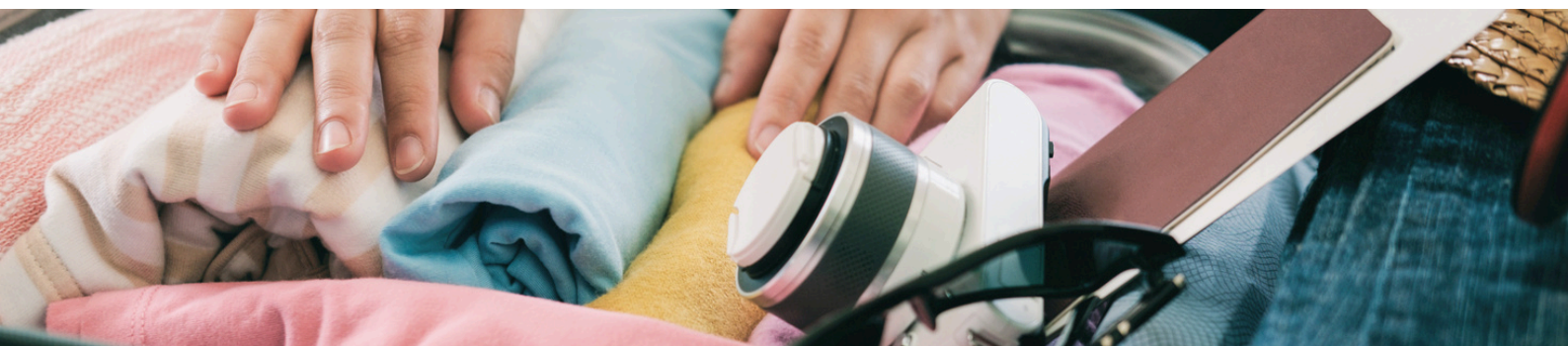
Efter 15.5.2024

Inga avgifter returneras.

VAD SKA JAG TA MED MIG TILL FESTIVALEN?



- Uppvisningskläder
- Bekväma skor
- Regnkläder
- Föreningskläder till festivalparaden
- Finare kläder om du ska på gala och/eller kamratsits
- Sövsäck, dyna och madrass om du sover på skola
- Hygienartiklar och handduk
- Träningskläder
- Laddare till telefonen så att du kan ta många härliga festivalbilder
- Glatt humör och kläder efter väder



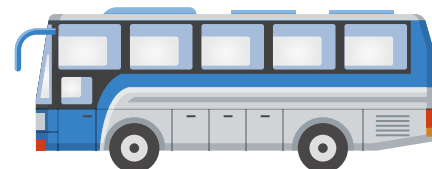
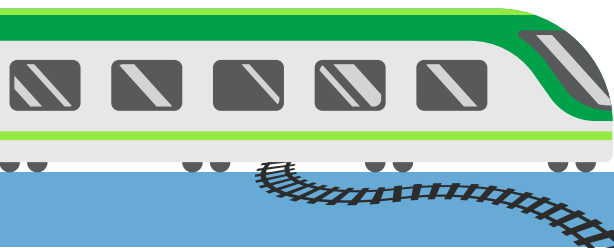
För att underlätta transporten har vi satt in extra bussturer.

Det finns möjlighet att boka plats på buss **HÄR**

- Från Karis tågstation till Hangö Centralskola
Fredagen den 14 juni med avfärd, ca kl. 10.40

- Från Rukki Arena till Karis tågstation
Söndagen den 16 juni efter huvudfesten, ca kl. 16.15

Bussen anländer till Karis så att man kan stiga på tåget som avgår mot Helsingfors kl. 17.28



FRISKA VINDAR OCH HAV

KVÄLLSGALA I IDROTTSHUSET FREDAG KL. 18.00 & 20.00

1. Till havs

Förening: Hejdi r.f.
Grupp: Hejdinnorna
Koreograf: *Agneta Möller-Salmela*

2. Karjalan Kunnaila

Förening: GFH
Grupp: Isadora
Koreograf: *Karin Forsström*

3. Päästä varpaisiin

Förening: Palästra Gymnastics
Grupp: Excellence & Aurora
Koreograf: *Erika Fellman*

4. Vem kan segla

Förening: JKG
Grupp: Pilates
Koreograf: *Lena Lindström*

5. Rise Up

Förening: Flow Dance Company
Grupp: Flow Dance Company
Koreografer: *Sandra Sundlin, Anna Teir Ustic*

6. Run for cover

Förening: WAU
Grupp: Feel it!
Koreograf: *Nina Lindahl*

7. Curious

Förening: NyGF
Grupp: Nykarleby Gymnastikförening
Koreografer: *Ellen Holm, Ida Björkman*

8. Satavat miehet

Förening: HAIK
Grupp: Rytminen voimistelu
Koreografer: *Ege Soidla, Ira Huttunen*

9. From Ice to Water

Förening: JKG
Grupp: Gymnaster från trupperna Wix, Viola, Violetta, Gnistra, Ixia, Isadora
Koreografer: *Eija Backman, Mia Högvist, Rebecka Höglund, Filippa Herrmans, Cassandra Högvist, Tilda Gripenberg*

10. Dyrning

Förening: BGF
Grupp: Ladyjazz
Koreograf: *Viola Lönnberg*

11. Sommar

Förening: Hejdi r.f.
Grupp: Hejdinnor och gäster
Koreograf: *Julia Salmela*

12. Tattoo

Förening: EGF
Grupp: Code Red
Koreograf: *Sofia Lindqvist*

13. Röda huset

Förening: Gf Nordan
Grupp: Carat
Koreograf: *Jannike Sarin*

14. Labour

Förening: JKG
Grupp: JKG-Modern inspired
Koreograf: *Alva Backlund*

15. Mösten

Förening: FSG (GGF, Toppen, GFH)
Grupp: GFH, GIF Toppen, GGF
Koreografer: *Henrika Mohn, Sara Anttila*

Vi förbehåller oss rätten till ändringar i ordningsföljden på programmen

GYMNASTIKKARUSELLEN

KVÄLLSGALA I IDROTTSHUSET LÖRDAG KL. 16.00 & 18.00

1. Gymnastikkarusellen

Förening: Hejdi r.f.
Grupp: Hejdinnorna
Koreograf: *Agneta Möller-Salmela*

2. La vie en rose

Förening: FSG
Grupp: FSG representations grupp
Gymnaestradan i Amsterdam
Koreograf: *Anna Backlund*

3. Sparkling colours

Förening: LGF
Grupp: LGF galagrupp
Koreograf: *Patricia Bergkulla*

4. Rhythm of the show

Förening: Flow Dance Company
Grupp: Flow Dance Company
Koreografer: *Anna Teir Ustic, Sandra Sundlin*

5. Mod kraft kamratskap

Förening: TuUL, HGK
Grupp: Aftonstjärnor
Koreograf: *Harry Grönfors*

6. Diamonds

Förening: GGF
Grupp: GGF redskapsgymnaster
Koreograf: *Linda Ahlroos*

7. Magic Rhythms

Förening: JKG
Grupp: Dansmotion
Koreograf: *Pia Nyman*

8. I Will Survive

Förening: WAU
Grupp: Pralin
Koreograf: *Mariana Grönroos*

9. Seniordans

Förening: FSDF
Grupp: Finlands Seniordansförbund rf
Koreograf: *Regina Forssten*

10. Labour

Förening: LGF
Grupp: LGF galagrupp
Koreograf: *Nicolina Lindahl*

11. Colors

Förening: GFH
Grupp: GFH Dance Crew
Koreograf: *Ella Enqvist*

12. Passion

Förening: JKG
Grupp: Show Me
Koreograf: *Susanne Åkerholm*

13. Put a light on me

Förening: Hejdi r.f.
Grupp: Hejdinnorna
Koreograf: *Ronja Nyberg*

14. Fireworks

Förening: GGF
Grupp: GGF:s trupp gymnaster
Koreograf: *Annika Sandås*

15. Love & Hope

Förening: FSG
Grupp: FSG representationsgrupp
Gymnaestradan i Amsterdam
Koreograf: *Nina Lindahl*

Vi förbehåller oss rätten till ändringar i ordningsföljden på programmen

TOGETHER IN THIS

HUVUDFEST PÅ RUKKI ARENA SÖNDAG KL. 14.00

1. Bi Happy

Massprogram för barn

Koreografer: *Anna Backlund och Johanna Hägg*

2. Hop on

Hop on-massprogram

Koreografer: *Sara Anttila och Teresa Vuorensola-Perkiö*

3. We are golden

Massprogram med akrobatik

Koreografer: *Carina, Emma och Ida Björkman*

4. We are family

Massprogram med familjegymnastik

Koreografer: *Rebecca Siegfriids och Nicolina Eriksson*

5. Kompassen

Massprogram med estetisk trupp gymnastik

Koreografer: *Erika Fellman och Nora Hermansson*

6. Les Pions

Massprogram för motionärer

Koreografer: *Lena Lindström, Pia Nyman och Pia Boström*

7. It's now or never. I will rock forever

Massprogram med dans

Koreografer: *Jasmin Kuusisaari och Mikaela Kurula*

8. Together in this

Gemensam avslutning

Koreografer: *Ronja Nyberg, Julia Salmela, Hanna Österlund, Camilla Högström*

PROGRAM SOM UPPTRÄDER UNDER PAUSEN:

Champions

Förening: GFH

Koreograf: *Ella Enqvist*

Celebration

Förening: FDC

Koreografer: *Sandra Sundlin, Anna Teir Ustic*

BILJETTER

KVÄLLSGALA OCH HUVUDFEST

Här kan du köpa biljetter till festivalens kvällsgalor och huvudfest. Biljetterna bokas och betalas i biljett-tjänsten och så löser man ut dom vid festkansliet i Hangö på fredagen 14 juni.

FÖRESTÄLLNINGAR

Hangö Idrottshus



Galan "*Friska vindar och hav*" fredagen den 14 juni kl. 18.00

Galan "*Friska vindar och hav*" fredagen den 14 juni kl. 20.00

Galan "*Gymnastikkarusellen*" lördagen den 15 juni kl. 16.00

Galan "*Gymnastikkarusellen*" lördagen den 15 juni kl. 18.00

Rukki Arena



Huvudfesten "*Together in this*" söndagen den 16 juni kl. 14.00

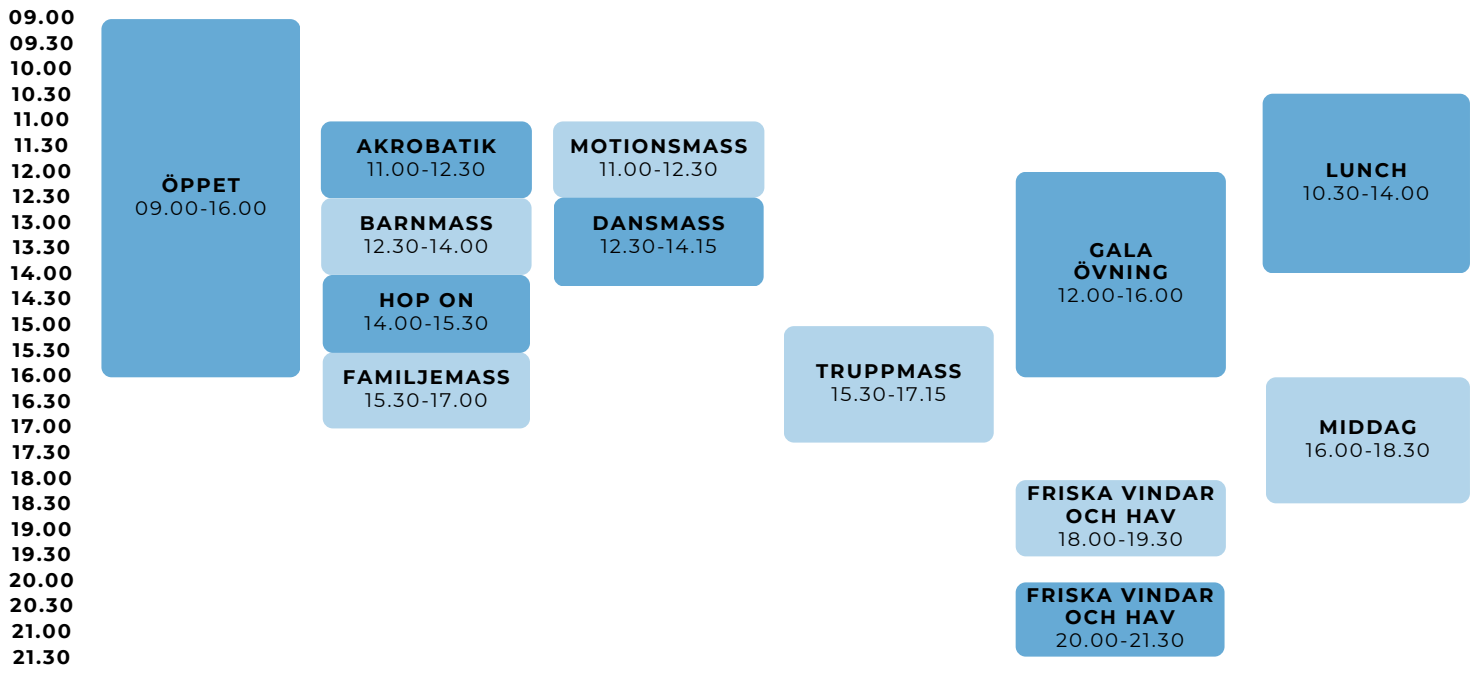
PRIS

- 20 € för vuxna
- 15 € för ungdomar (12-17 år), studerande och pensionärer
- 10 € för barn (3-11 år)

KÖP BILJETTER

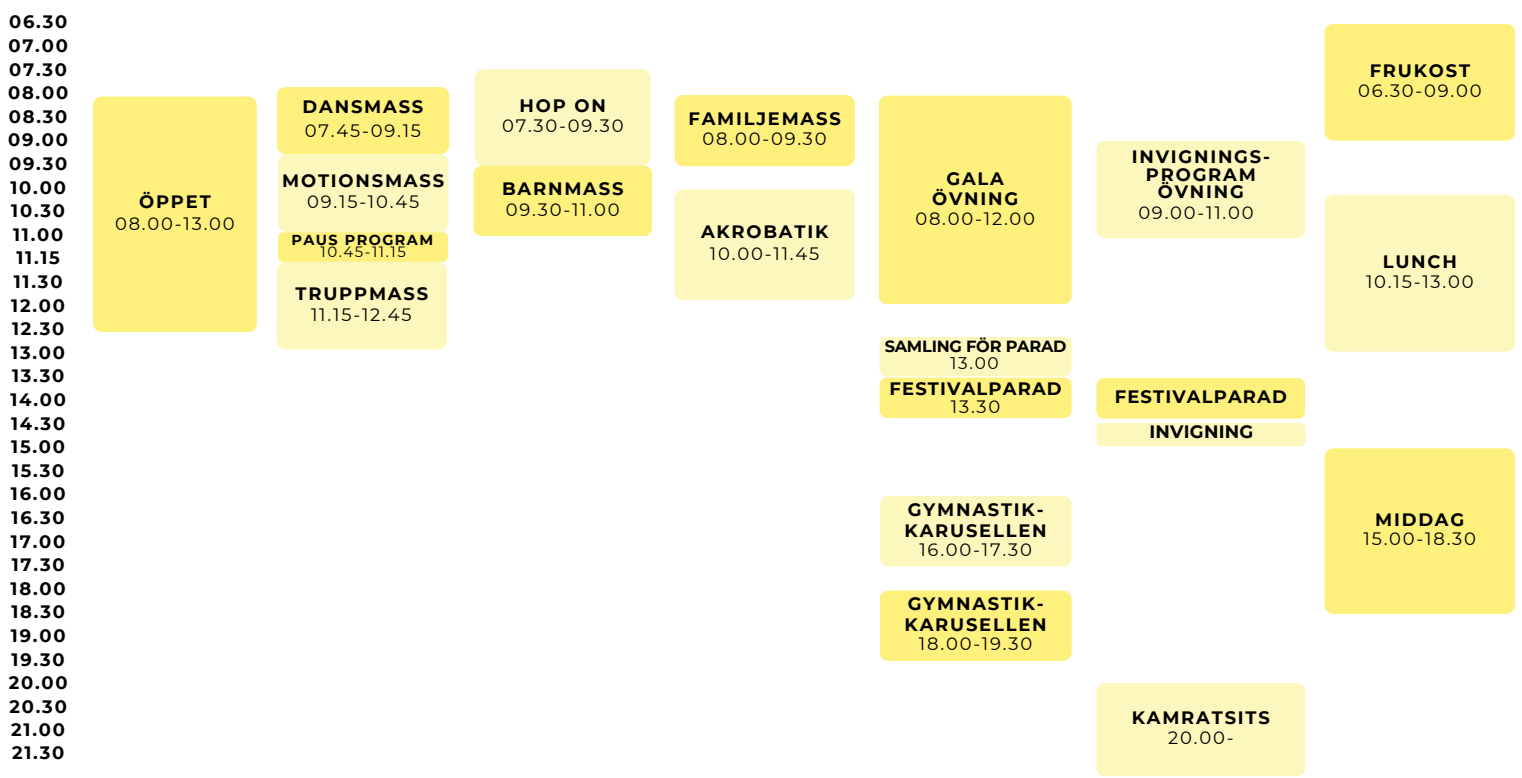
FREDAG TIDTABELL

FESTKANSLI STADSHUSET	TRÄNINGSPLAN HUVUDFEST RUKKI ARENA	TRÄNINGSPLAN BAK PLAN	TRÄNINGSPLAN FEFFE PARK	KVÄLLSGALA IDROTTHUSET	BESPISNING CENTRALSKOLAN
Berggatan 1	Idrottsgatan 2	Idrottsgatan 2	Esplanaden 73	Rådmansgatan 2	Halmstadsgatan 2



LÖRDAG TIDTABELL

FESTKANSLI STADSHUSET	TRÄNINGSPLAN HUVUDFEST RUKKI ARENA	TRÄNINGSPLAN BAK PLAN	TRÄNINGSPLAN FEFFE PARK	KVÄLLSGALA IDROTTHUSET	INVIGNING KAMRATSITS CASINO	BESPISNING CENTRALSKOLAN
Berggatan 1	Idrottsgatan 2	Idrottsgatan 2	Esplanaden 73	Rådmansgatan 2	Appelgrensvägen 10	Halmstadsgatan 2



SÖNDAG TIDTABELL

FESTKANSLI
STADSHUSET

HUVUDFEST
RUKKI ARENA

UPPSTÄLLNING
BAK PLAN

BESPISNING
CENTRALSKOLAN

Berggatan 1

Idrottsgatan 2

Idrottsgatan 2

Halmstadsgatan 2

07.00
07.15
07.30
07.45
08.00
08.15
08.30
08.45
09.00
09.15
09.30
09.45
10.00
10.15
10.30
10.45
11.00
11.15
11.30
11.45
12.00
12.15
12.30
12.45
13.00
13.15
13.30
13.45
14.00
14.15
14.30
14.45
15.00
15.15
15.30
15.45
16.00
16.15
16.30

ÖPPET
08.00-13.00

AVSLUTNING
08.30-10.30

BARNMASS 10.30-10.45
HOP ON 10.45-11.00
AKROBATIK 11.00-11.15
FAMILJEMASS 11.15-11.30
TRUPPMASS 11.30-11.45
MOTIONSMASS 11.45-12.00
DANSMASS 12.00-12.15

FRUKOST
07.00-09.00

LUNCH
10.30-13.00

**UPPSTÄLLNING
FÖR INMARSCH**
13.30

HUVUDFEST
14.00-16.00



TRÄNINGSTIDER

GALAPROGRAM I IDROTTSHUSET

📍 Rådmansgatan 2

FREDAG

TID	FÖRENING	NAMN
kl. 12.00-12.15	GFH	Karjalan Kunnailla
kl. 12.15-12.30	Palästra Gymnastics	Päästä varpaisiin
kl. 12.30-12.45	FSG (GGF, Toppen, GFH)	Hösten
kl. 12.45-13.00	WAU	Run for cover
kl. 13.00-13.15	NyGF	Curious
kl. 13.15-13.30	HAIK	Satavat miehet
kl. 13.30-13.45	JKG	From Ice to Water
kl. 13.45-14.00	BGF	Dyning
<hr/> PAUS kl. 14.00-14.15 <hr/>		
kl. 14.15-14.30	Hejdi r.f.	Till havs
kl. 14.30-14.45	Hejdi r.f.	Sommar
kl. 14.45-15.00	EGF	Tattoo
kl. 15.00-15.15	Gf Nordan	Röda huset
kl. 15.15-15.30	JKG	Labour
kl. 15.30-15.45	JKG	Vem kan segla
kl. 15.45-16.00	Flow Dance Company	Rise Up

LÖRDAG

TID	FÖRENING	NAMN
kl. 08.00-08.15	Hejdi r.f.	Gymnastikkarusellen
kl. 08.15-08.30	Hejdi r.f.	Put a light on me
kl. 08.30-08.45	FSG	La vie en rose
kl. 08.45-09.00	LGF	Sparkling colours
kl. 09.00-09.15	TuUL, HGK	Mod kraft kamratskap
kl. 09.15-09.30	GGF	Diamonds
kl. 09.30-09.45	GGF	Fireworks
kl. 09.45-10.00	WAU	I Will Survive
<hr/> PAUS kl. 10.00-10.15 <hr/>		
kl. 10.15-10.30	Seniordansarna i Raseborg	Seniordans
kl. 10.30-10.45	LGF	Labour
kl. 10.45-11.00	GFH	Colors
kl. 11.00-11.15	JKG	Passion
kl. 11.15-11.30	FSG (WAU)	Love & Hope
kl. 11.30-11.45	JKG	Magic Rhythms
kl. 11.45-12.00	Flow Dance Company	Rhythm of the show

TRÄNINGSTIDER

UTEPROGRAM I CASINO EFTER INVIGNINGEN

📍 Appelgrensvägen 10

LÖRDAG

TID	FÖRENING	NAMN
kl. 09.00-09.15	Hejdi r.f.	Hon kommer med solsken
kl. 09.15-09.30	GF Nordan	Mamma Mia! Here we go again
kl. 09.30-09.45	GFH	Legenden om pojken på månen
kl. 09.45-10.00	LGF	Hokus pokus
kl. 10.00-10.15	Flow Dance Company	Hope
kl. 10.15-10.30	Lappfjärds GF	Euforia
kl. 10.30-10.45	GFH	Good feeling
kl. 10.45-11.00	GGF	Vår i Paris

TRÄNINGSTIDER

PROGRAM PÅ HUVUDFESTENS PAUS PÅ RUKKI ARENA

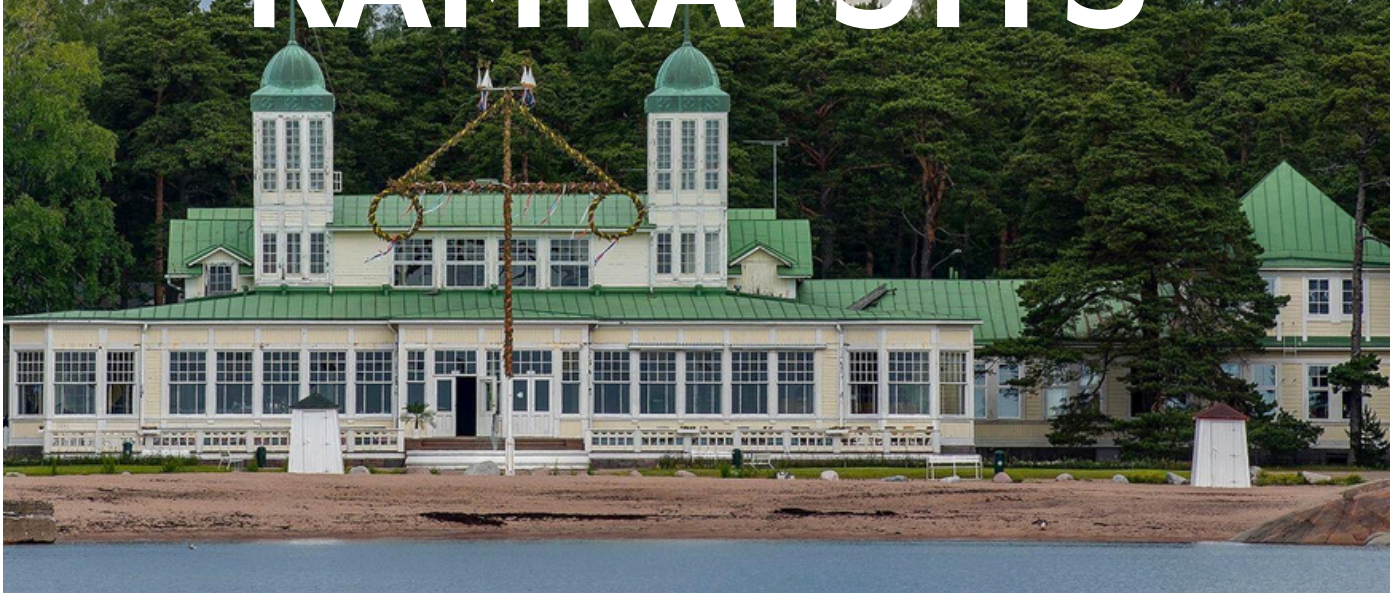
📍 Idrottsgatan 2

LÖRDAG

TID	FÖRENING	NAMN
kl. 10.45-11.00	GFH	Champions
kl. 11.00-11.15	Flow Dance Company	Celebration



HANGÖ CASINO FSG-FESTIVAL KAMRATSITS



KOM MED OCH UPPLEV EN OFÖRGLÖMLIG KAMRATSITS under Casinos kristallkronor. Vi blir bjudna på en välsmakande trerättersmiddag i gott sällskap i vacker miljö. Fantastisk utsikt över stranden och havet. Under kvällen blir det olika programpunkter; premieringar, humoristiskt uppträdande, musik samt ett överrasknings program. Kvällen avslutas med dans fram mot småtimmarna i takterna till det suveräna bandet Trr, Trr, Trr. Missa inte denna upplevelse!

Ännu hinner du anmäla dig [HÄR](#)

Lördagen 15.6 i Hangö Casino kl. 20.00

KAMRATSITS

... FÖRRÄTT ...

Tomat-getost tartalett

.. BUFFEE ..

Grönsallad och hallonvinaigrettea

Jalapenocoleslaw

Bröd och smör

Mannerheim gös med pepparsmör

Ny potatis

Säsongens grönsaker

Sparrisrisotto

Övermör oxkind, pepparsås

... EFTERRÄTT ...

Vitchoklad financier, kardemumma,
hallon, choklad sorbet



FESTIVALMÄNEN



FREDAG 14.6

LUNCH

Vilda sjökaptensens sås med ris
Broilersås, ris, sallad

MIDDAG

Hangövalsdansarens solskenssoppa
Grönsakspure'soppa, mjukt bröd, ost

LÖRDAG 15.6

LUNCH

Mäktiga marskalkens makaronilåda
Köttmakaronilåda, sallad

MIDDAG

Sjöjungfruns kalasfrestelse
Skink/broilerfrestelse

SÖNDAG 16.6

LUNCH

Dansande Gymnastens bästa bolognese
Bolognese, pasta, sallad

All mat är laktosfri

Tiderna för måltiderna är anpassade så att alla ska ha möjlighet att äta.



Serveras på Hangö Centralskola
Halmstadsgatan 2, 10900 Hangö

FESTIVALPRODUKTER 2024



VIT T-SHIRT FESTIVAL

Teknisk t-skjorta

Junior 110-160

Dam S-XL

Unisex S-3XL

18 €



SVART VATTENFLASKA

Termos flaska

500 ml

28 €



SVART COLLEGE TEKNISK MED DRAGKEDJA

Teknisk college

Dam S-XL

Herr S-XL

52 €



SVART KEPS

One size

12 €



RÖD COLLEGE MED HUVA

College

Junior 100-160

Unisex S-XL

42 / 32€ Junior



RÖD KEPS

One size

12 €



BLÅ COLLEGE MED HUVA

College

Junior 100-160

Unisex S-XL

42 / 32€ Junior



SVART MIDJEVÄSKA

2,5 L

380 x 140 x 80 mm

18 €



RÖD T-SHIRT

FSG x 5

Teknisk t-skjorta

Dam S-XL
Unisex S-L

25 €



BLÅ T-SHIRT

FSG GYMNASTER

Teknisk t-skjorta

Dam S-XL
Unisex S-L

25 €



RÖD T-SHIRT

FSG SNIRKLIG FONT

Teknisk t-skjorta

Dam S-XL
Unisex S-L

25 €



BLÅ T-SHIRT

FRISKA VINDAR OCH HAV

Teknisk t-skjorta

Junior 110-160

Dam S-XL
Unisex S-L

25 €



SVART T-SHIRT

GYMNASTER OCH HAV

Teknisk t-skjorta

Dam S-XL
Unisex S-L

25 €



SVART T-SHIRT

GYMNASTIKKARUSELLEN

Teknisk t-skjorta

Dam S-XL
Unisex S-L

25 €



SVART T-SHIRT

GYMNASTIKTERMER

Teknisk t-skjorta

Dam S-XL
Unisex S-L

25 €



SVART T-SHIRT

FSG-FESTIVAL HANGÖ

Teknisk t-skjorta

Dam S-XL
Unisex S-L

25 €

SAMTRÄNINGAR I KYRKSLÄTT

LÖRDAG 25 MAJ



Kyrkslätt Idrottspark, Gamla Kustvägen 8

Vi välkomnar alla gymnaster att delta i våra samträningar inför massprogrammen. Träningarna hålls 25 maj vid idrottsparken i Kyrkslätt och 26 maj i Vörå.

Det är obligatoriskt för alla deltagare att närvara vid en av träningarna. Ingen förhandsanmälan krävs.

 Vi delar även ut uppvisningskläderna i samband med träningarna!

	CENTRALPAN	FOTBOLLSPLAN
09.00-10.30	<i>WE ARE FAMILY</i> Massprogram med familjegymnastik Nicolina Eriksson & Rebecca Siegrids	<i>KOMPASSEN</i> Massprogram med trupp gymnastik Erika Fellman & Nora Hermansson
10.40-12.10	<i>WE ARE GOLDEN</i> Massprogram med akrobatik Carina, Emma & Ida Björkman	<i>LES PIONS</i> Massprogram för motionärer Pia Boström, Lena Lindström & Pia Nyman
12.20-13.50	<i>BI HAPPY</i> Massprogram för barn Anna Backlund och Johanna Hägg	<i>IT'S NOW OR NEVER, I WILL ROCK FOREVER</i> Massprogram med dans Jasmin Kuusisaari
14.00-15.30	<i>HOP ON</i> Hop-On massprogram Sara Anttila & Teresa Vuorensola Perkiö	

Hop on-träningens ordningsföljd:

Del 3 - kl. 14.00-14.40

Del 1 - kl. 14.40-15.00

Del 2 - kl. 15.00-15.30

SAMTRÄNINGAR I VÖRÅ

SÖNDAG 26 MAJ



Konstgräsplanen vid Norrvalla, Vöråvägen 305

Rökiö skola, Lotlaxvägen 7

Om du deltar vid tillfället i Vörå finns det möjlighet att förhandsboka lunch vid Elsas kök. Anmäl ditt lunchönskemål och eventuella specialdieter via [denna länk](#)

	NORVALLA, KONSTGRÄSPLAN (Vöråvägen 305)	RÖKIÖ SKOLA (Lotlaxvägen 7)
10.00-11.30	<i>HOP ON</i> Hop-On massprogram Sara Anttila & Teresa Vuorensola Perkiö	
11.40-13.10	<i>BI HAPPY</i> Massprogram för barn Anna Backlund och Johanna Hägg	<i>IT'S NOW OR NEVER, I WILL ROCK FOREVER</i> Massprogram med dans Jasmin Kuusisaari
13.20-14.50	<i>WE ARE GOLDEN</i> Massprogram med akrobatik Carina, Emma & Ida Björkman	<i>LES PIONS</i> Massprogram för motionärer Pia Boström, Lena Lindström & Pia Nyman
15.00-16.30	<i>WE ARE FAMILY</i> Massprogram med familjegymnastik Nicolina Eriksson & Rebecca Siegfriids	<i>KOMPASSEN</i> Massprogram med trupp gymnastik Erika Fellman & Nora Hermansson

Hop on-träningens ordningsföljd:

[Del 3](#) - kl. 10.00-10.40

[Del 1](#) - kl. 10.40-11.00

[Del 2](#) - kl. 11.00-11.30

FRITIDS AKTIVITETER

Ta med ditt deltagarpass!

Fredag 14.6

HANGÖ VATTENTORN

När: kl. 11-17

Pris: 4€/person

Barn under 12 år gratis

MINIGOLF FÖR ALLA



När: kl. 11-18

Pris: 5€/person

Plats: Plagen stranden

Appelgrensvägen 21

HOPPSLOTT FÖR BARN



När: kl. 11-18

Pris: 5€/barn

Plats: Plagen stranden

Appelgrensvägen 21

AKTIVITETER FÖR BARN

Hoppslott 3-10 år, redskapsbana

När: kl. 17-20

Plats: Centralskolans gymnastiksal

Halmstadsgatan 2

AKTIVITETER FÖR UNGDOMAR

Kom och spela biljard, pingis, playstation eller sällskapsspel.

Eller kom bara för att umgås.

När: kl. 17-20

Plats: Ungdomsgården HYLLIS

Esplanaden 77

KVÄLLSANDAKT

Med inslag av musik i Hangö kyrka

När: kl. 22

Plats: Hangö kyrka

Kyrkbacken 1

Lördag 15.6

HANGÖ VATTENTORN

När: kl. 11-17

Pris: 4€/person

Barn under 12 år gratis

MINIGOLF FÖR ALLA



När: kl. 11-18

Pris: 5€/person

Plats: Plagen stranden

Appelgrensvägen 21

HOPPSLOTT FÖR BARN



När: kl. 11-18

Pris: 5€/barn

Plats: Plagen stranden

Appelgrensvägen 21

AKTIVITETER FÖR BARN

Hoppslott 3-10 år, redskapsbana

När: kl. 17-20

Plats: Centralskolans gymnastiksal

Halmstadsgatan 2

DISCO FÖR BARN

Ålder: 7-12 år

När: kl. 17-20

Plats: Centralskolans gymnastiksal

Halmstadsgatan 2

BOWLING

När: kl. 18-21

Pris: 20€/bana (inkluderar skor)

Plats: Bowlinghallen

Idrottsgatan 5

SKATTJAKT MED KARTA

Då du avklarat din skattjakt får du ett litet pris.

Kartan fås från festkansliet [fre-lö](#).

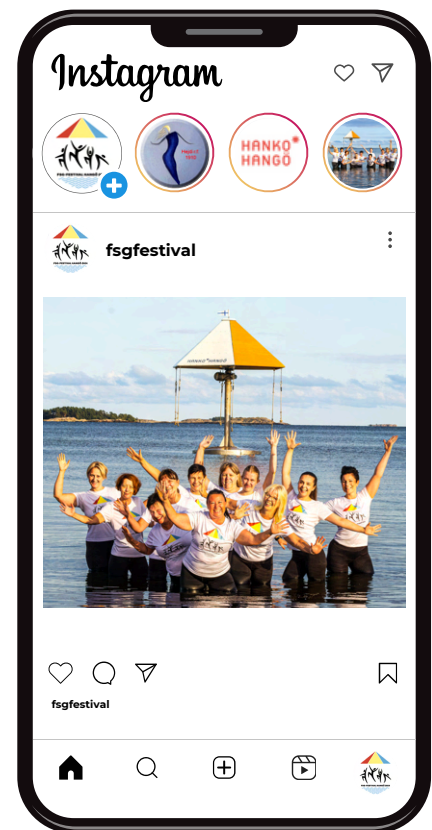
Väderreservatation

SOCIALA MEDIER

På facebook hittar du oss på sidan [FSG-Festival 2024](#) och på instagram på sidan [fsgfestival](#). Gilla och följ sidorna och sprid dem i dina föreningskanaler.

Använd hashtaggen [#fsgfestival2024](#) och tagga [@fsgfestival](#) på dina inlägg, reels och händelser. Det är roligt att få följa med alla förberedelser i de olika föreningarna.

Vi vill också utmana er alla att filma en kort video då ni tillsammans dansar festivaldansen "Together in this". Kom ihåg att tagga oss [@fsgfestival](#)



Kom ihåg att bekanta dig med Hangö och arrangörskommittén Hejdi r.f. genom att följa oss på sociala medier.



VÄLKOMMEN TILL HANGÖ

FINLANDS SYDLIGASTE STAD

