

# Trygg idrott

## Trygghetsprinciper och trakasseriombud

Finlands Svenska Gymnastikförbunds evenemang blir trevligare då alla följer de gemensamma spelreglerna, nämligen principerna för tryggare rum. Läs principerna nedan och följ dem. Syftet med dem är att skapa en trevlig och trygg atmosfär för alla deltagare.

- **Bry dig och ta hand om varandra:** Behandla andra som du själv vill bli behandlad
- **Respektera varandra:** Vi har olika bakgrund, olika erfarenheter och olika kunnande. Förutse hurudant beteende som kan bidra till en respektfull atmosfär.
- **Bidra till en positiv atmosfär:** Lyssna och fråga. Ge varandra möjligheten att lära sig. Håll en saklig ton.

Om du påpekas för ditt beteende, förminska det inte, utan ta hänsyn till det i framtiden. Vi gör alla misstag ibland och lär oss av dem. Personer som betar sig olämpligt kan avlägsnas av arrangören.

Tveka inte att kontakta evenemangsarrangörerna om du behöver hjälp eller stöd i problematiska situationer.

Vid FSGM i Åbo fungerar Kaisa Leveelahti som evenemangets trakasseriombud. Kontaktuppgifter till dem samt QR-kod till ett formulär där du kan anmäla osakligt beteende finns synligt runt om på våra evenemangsplatser.

---

## Spelregler för publiken

- Vi är positiva och fokuserar på uppmuntran
- Vi hejar på alla
- Vi kommer ihåg att barn inte är små elitidrottare
- Vi hyllar ansträngningen - inte resultatet
- Vi kommenterar inte negativt gymnasterna/dansarna eller deras prestationer
- Vi ger funktionärerna och tränarna arbetsro
- Det råder absolut nolltolerans mot rasism och mobbning

Kom ihåg att en vuxen på läktaren är en förebild för alla barn och ungdomar.

**Vi står för  
#respektinomidrott**