



AVSLUTNING FESTIVALDANS - FSG-FESTIVAL HANGÖ 2024

 Video på hemsida

Power Dance

Dansmassen	Då programmet är slut springer ni ut från planen till er startplats.
Platser  s. 1	Se på karta
Spring in på gräsplanen (16 x 8) ~ 1 min  s. 2	Springa in på gräsplanen Spring in med din grupp. Det sista massprogrammet du uppträtt med. Föräldrar som deltar i familjemassprogrammet men även är med i ett annat program kan ha på de kläder de senast uppträtt med - och ta med sin dinosaurie. Om man hinner och vill kan man byta tillbaka till svarta kläder.
(4 x 8) ~ 15 sek (4 x 8) ~ 15 sek	1. Bakifrån fram: Hop on 2. Från vänster mot mitten: Familjemassen 2. Från höger mot mitten: Motionsmassen
(4 x 8) ~ 15 sek (4 x 8) ~ 15 sek	3. Från vänster mot mitten: Truppmassen 3. Från höger mot mitten: Akrobatikmassen 4. Från vänster mot mitten: Barnmassen 4. Från höger mot mitten: Dansmassen
	Då du har kommit till din plats - gå ner på huk! Och vänta på att alla sprungit in till sin plats.

AVSLUTNING FESTIVALDANS - FSG-FESTIVAL HANGÖ 2024



Alla mot huvudläktaren

[Vers I]

Walking through the shadows
Out here in the night
Just need some hope for tomorrow
We will be fine

1. Stå med fötterna i höftbredd för upp din sträckta höger hand rakt fram (1-4) (följ handen med blicken) - för ner handen längs med kroppen (5-8) (följ handen med blicken)

2. Sträck båda händerna åt höger sida lyft upp vänster ben (höger ståben) (1-4) - "Solfjäder" åt vänster (stig ett steg åt vänster - händerna vänster-höger turvis övre vägen runt) (5-8).

In the middle of the valley
When you're looking for light
I'm right behind you
I'm with you, time after time

3. Slide åt höger - höger hand diagonalt upp - vänster diagonalt ner (1-4) (blicken ner mot vänster) Kattsim ovanför huvudet (5-6)
Klappa båda händerna på låren och ihop (7-8).

4. Slide åt vänster - vänster hand diagonalt upp - höger diagonalt ner (1-4) (blicken ner mot höger) Kattsim ovanför huvudet (5-6)
Klappa båda händerna på låren och ihop (7-8).

Radvis

[Pre-Chorus]

I got you, through and through
Cover me, I'll cover you
I'm staying by your side



s. 4

5. Fyra steg fram DIAGONALT mot varandra - lyft armarna gradvis upp framför dig (1-3) **KLAPPA IHOP** (4).
Fyra steg bak - sänk ner armarna gradvis tillbaka ner mot låren (5-8).

5. Fyra steg fram DIAGONALT åt andra hållet - lyft armarna gradvis upp framför dig (1-3) **KLAPPA IHOP** (4).
Fyra steg bak - sänk ner armarna gradvis tillbaka ner mot låren (5-8).

[Chorus]

We are together, together in this
Together is strong and never alone

My brother, my sister, don't give up
on hope
It's gonna get better, 'cause we are
together
We are together

(Ooh-ooh-oh...)
Together in this

We are together

6. Höger hand UPP - vänster hand UPP (1-4)
För armarna ner samtidigt på varsin sida om dig - svikta tillika med knäna (5-8). **(fötterna ihop)**
Stig ut åt höger - spänn musklerna (1-4). **(strong)**
Snurra runt 1 varv runt din vänster axel - med båda händerna upp diagonalt (5-8). **(alone)**

Brother, sister

7. Höger hand NER - vänster hand NER (blicken följer handen) (1-4). **(fötterna isär)**
För armarna upp samtidigt - gunga tillika höften höger-vänster-höger-vänster (5-8).
Stig höger framåt - händer diagonalt upp (1-2) ½ SVÄNG
Stig höger bakåt - händer diagonalt ner (3-4). ½ SVÄNG
Gunga höft och sträckta armar ovanför huvud höger-vänster-höger-vänster (5-8).

Mellandel

8. Framåt 8 små tap steg - vänster ben rakt medan höger är lite böjt och flyttar dig framåt - händerna förs i kors och ut - gradvis uppåt (1-8).
Backa med samma rörelse - händer gradvis neråt (1-8).

Hälften svänger mot solläktaren
(Alla börjar åt sin **EGEN HÖGER!**)



s. 5

[Vers 2]

Only in the darkness, can we really
see the stars
You know you don't need a rocket,
we can travel by heart

3. Slide åt höger - höger hand diagonalt upp -
vänster diagonalt ner (1-4) (blicken ner mot vänster)
Kattsim ovanför huvudet (5-6)
Klappa båda händerna på låren och ihop (7-8).

4. Slide åt vänster - vänster hand diagonalt upp -
höger diagonalt ner (1-4) (blicken ner mot höger)
Kattsim ovanför huvudet (5-6)
Klappa båda händerna på låren och ihop (7-8).

Radvis

If you're ever feeling lonely, just
close your eyes
And within a second, you'll find me,
right by your side

5. Fyra steg fram DIAGONALT mot varandra - lyft
armarna gradvis upp framför dig (1-3). **KLAPPA IHOP** (4).
Fyra steg bak - sänk ner armarna gradvis tillbaka ner
mot låren (5-8).

5. Fyra steg fram DIAGONALT åt andra hållet - lyft
armarna gradvis upp framför dig (1-3). **KLAPPA IHOP** (4).
Fyra steg bak - sänk ner armarna gradvis tillbaka ner
mot låren (5-8).

[Chorus]

We are together, together in this
Together is strong and never alone

My brother, my sister, don't give up
on hope
It's gonna get better, 'cause we are
together
We are together

(Ooh-ooh-oh...)
Together in this
We are together
Together in this

We are together

6. Höger hand UPP - vänster hand UPP (1-4).
För armarna ner samtidigt på varsin sida om
dig - svikta tillika med knäna (5-8). **(fötterna ihop)**
Stig ut åt höger - spänn musklerna (1-4). **(strong)**
Snurra runt 1 varv runt din vänster axel -
med båda händerna upp diagonalt (5-8). **(alone)**

Brother, sister

7. Höger hand NER - vänster hand NER (blicken
följer handen) (1-4). **(fötterna isär)**
För armarna upp samtidigt - gunga tillika höften
höger-vänster-höger-vänster (5-8).
Stig höger framåt - händer diagonalt upp (1-2). ½ SVÄNG
Stig höger bakåt - händer diagonalt ner (3-4). ½ SVÄNG
Gunga höft och sträckta armar ovanför huvud
höger-vänster-höger-vänster (5-8).

Mellandel

8. Framåt 8 små tap steg - vänster ben rakt medan
höger är lite böjt och flyttar dig framåt - händerna förs
i kors och ut - gradvis uppåt (1-8).
Backa med samma rörelse - händer gradvis neråt (1-8).

8. Framåt 8 små tap steg - vänster ben rakt medan
höger är lite böjt och flyttar dig framåt - händerna förs
i kors och ut - gradvis uppåt (1-8).
Backa med samma rörelse - händer gradvis neråt (1-8).

Alla mot huvudläktaren

[Bridge]

We are together, together in this
Together, we're strong and
never alone

We are together

6. Höger hand UPP - vänster hand UPP (1-4).
För armarna ner samtidigt på varsin sida om
dig - svikta tillika med knäna (5-8). **(fötterna ihop)**
Stig ut åt höger - spänn musklerna (1-4). **(strong)**
Snurra runt 1 varv runt din vänster axel -
med båda händerna upp diagonalt (5-8). **(alone)**

[Chorus]

We are together, together in this
Together is strong and never alone

My brother, my sister, don't give up
on hope
It's gonna get better, 'cause we are
together
We are together

You're my brother, my sister, and
this is our home
It's gonna get better, 'cause we are
together

We are together

6. Höger hand UPP - vänster hand UPP (1-4).
För armarna ner samtidigt på varsin sida om
dig - svikta tillika med knäna (5-8). **(fötterna ihop)**
Stig ut åt höger - spänn musklerna (1-4). **(strong)**
Snurra runt 1 varv runt din vänster axel -
med båda händerna upp diagonalt (5-8). **(alone)**

Brother, sister

7. Höger hand NER - vänster hand NER (blicken
följer handen) (1-4). **(fötterna isär)**
För armarna upp samtidigt - gunga tillika höften
höger-vänster-höger-vänster (5-8).
Stig höger framåt - händer diagonalt upp (1-2). ½ SVÄNG
Stig höger bakåt - händer diagonalt ner (3-4). ½ SVÄNG
Gunga höft och sträckta armar ovanför huvud
höger-vänster-höger-vänster (5-8).

Brother, sister

7. Höger hand NER - vänster hand NER (blicken
följer handen) (1-4). **(fötterna isär)**
För armarna upp samtidigt - gunga tillika höften
höger-vänster-höger-vänster (5-8).
Stig höger framåt - händer diagonalt upp (1-2). ½ SVÄNG
Stig höger bakåt - händer diagonalt ner (3-4). ½ SVÄNG
Gunga höft och sträckta armar ovanför huvud
höger-vänster-höger-vänster (5-8).

Rör dig närmare mitten med varje steg

(Ooh-ooh-oh...)
We are together

Mellandel

8. Mot mitten 8 små tap steg - vänster ben rakt medan
höger är lite böjt och flyttar dig framåt - händerna förs
i kors och ut - gradvis **nerifrån uppåt** (1-8).
Upprepa samma rörelse, mot mitten - händer gradvis
neråt (1-8).

Together in this

9. Höger hand NER - vänster hand NER (1-2)

Ta tag i varandras händer för armarna uppåt
samtidigt (3-8).
(Händerna blir uppe så armarna bildar bokstaven V)

Vår tid

[Intro]




s. 7

[Vers I]

Känner du styrkan i dig
Känner du glädjen?
Vi har den alla i oss
Känslan att du och jag
att det är vår tur

Vår tur att fånga blickar
Det här är vår stund
vi känner samma kickar
Alla kan se det nu
Att det är vår tur

Börja direkt springa till din följande plats då låten börjar

- **Familj springer efter badbollarna rad D-I, 1-9.** 
50 st. Resten springer också ut på löpbanan - tillbaka in på gräsplanen förbi "vågorna". Lite framför mitten av planen - utspridda.
Små barn får man ta upp i famnen och springa med.

- **Barn och trupp (gula) springer ut mot vänster bakre hörn.**

GUL

- **Hop on springer ut åt sidan och mot vänster bakre hörn**

BLÅ

- **Trupp (blåa) springer fram och bildar två rader, föreställer vågor** (20 st - 14 st)



- **Trupp (orange) och akrobatik springer mot höger bakre hörn**

GUL

- **Dans och motion springer mot höger bakre hörn**

RÖD

- **Några utvalda akrobatik-gymnaster springer bak till mitten och förbereder sig med karuselltyget**



"Oh-oh-oooh"



s. 8

[Pre-Chorus]

Det är du och jag som står här
Det är du och jag tillsammans

Familjemassen kastar upp badbollarna i luften då man sjunger "oh-oh-oooh-oh"

5 ggr sammanlagt (5 st 8:or, på varje **1:a** kasta upp)

Trupp (blåa) rör sig som vågor

Alla med papper/ i hörnen - går ner på huk

[Chorus]



s. 8

Vi kan vinna, jag hjälper dej
Och ingenting kan stoppa mej
Jag vet att, du och jag vi står här i samma lag
Du och jag vi kämpar för samma sak
Jag hjälper dej

Spring ut med karuselltyget

på ordet "...jag **hjälp**er dig"

Lägg ner tyget på gräset. Rätta till färgerna om de blivit snurr på tyget.

2 st x 8:or

Vågor sitter på knä och bollar är stilla nere på huk under tiden

Alla andra springer in under karusellen till rätt karusell färg

Vågorna rör sig och bollar kastas åt varandra
på ordet "...ingenting kan **stoppa** mig"

6 st x 8:or

BLÅ

GUL

RÖD



Hangö valsen

[Intro]

[Vers I]

Sol å hav å böljedans
Har alltid stått mig nära
Nu för Hangö drar jag lans och
sjunger till dess ära



s. 9

Ta fram pappret

Lyft upp pappret diagonalt framför dig - håll
Vågorna gungar sida-sida, på knäna (börja höger)
Bollarna kastas till varandra

[Chorus]

Hangö Hangö Hangö sol och
sommarfröjd

Hangö Hangö Hangö hos dig min
längtan är förtöjd

BLÅ **GUL** **RÖD**

Gunga 4 gånger (börja höger) - pappret framme
Snurra 1 varv runt (åt höger) - pappret upp



Gunga 4 gånger (börja höger) - ståendes på knä
Vänd 1 varv runt (åt höger) - sittandes



Gunga 4 gånger (börja höger) - bollen/dino i famnen
- boll upp
Snurra 1 varv runt (åt höger) - dino i famnen
- utan boll/dino
- armar upp

BLÅ **GUL** **RÖD**

Gunga 4 gånger (börja höger) - pappret framme
Snurra 1 varv runt (åt höger) - pappret upp



Gunga 4 gånger (börja höger) - ståendes på knä
Vänd 1 varv runt (åt vänster) - sittandes



Gunga 4 gånger (börja höger) - bollen/dino i famnen
- boll upp
Snurra 1 varv runt (åt höger) - dino i famnen
- utan boll/dino
- armar upp

Kanon

Du har ej dig like i Norden







Ja inte på hela jorden

ALLA TAR NER PAPPRET

Lyft upp pappret i kanon:

- 1 Röd: lyft upp på 1 - ner på 2
- 2 Gul: lyft upp på 2 - ner på 3
- 3 Blå: lyft upp på 3 - ner på 4
- 4 Paus
- 5 Blå: lyft upp på 5 - ner på 6
- 6 Gul: lyft upp på 6 - ner på 7
- 7 Röd: lyft upp på 7 - ner på 8
- 8 Paus

Bollarna är stilla ner på huk och vågorna sitter stilla under karusellens kanon

<p>Hangö Hangö Hangö hos dig e jag glad å nöjd</p>	<p>  </p> <p>Gunga 4 gånger (börja höger) - pappret framme Snurra 1 varv runt (åt höger) - pappret upp</p> <p></p> <p>Gunga 4 gånger (börja höger) - ståendes på knä Vänd 1 varv runt (åt höger) - sittandes</p> <p> </p> <p>Gunga 4 gånger (börja höger) - bollen/dino i famnen - boll upp Snurra 1 varv runt (åt höger) - dino i famnen - utan boll/dino armar upp</p>
<p>Musik slut</p>	<p>Stå stilla med pappret och bollarna upp</p>

Koreografer: Ronja Nyberg, Julia Salmela, Hanna Österlund, Camilla Högström 2024