



Verksamhetsplan 2025

Finlands Svenska Gymnastikförbund r.f., FSG, är takorganisationen för svenskspråkiga gymnastikföreningar och -sammanslutningar i Finland. Vi fokuserar på att främja hållbar gymnastik, dans och motion för alla genom att stödja medlemsföreningarnas utveckling och tillväxt. Genom att erbjuda utbildning, nätverk och gemenskap i Svenskfinland skapas förutsättningar för långsiktig framgång.

Strategin vilar på värderingarna gemenskap, engagemang, kompetens och respekt, som tillsammans stärker sammanhållningen, driver utveckling och säkerställer en inkluderande och hållbar verksamhet inom förbundet.

Finlands Svenska Gymnastikförbunds uppdaterade plan för jämställdhet och likabehandling följer Finlands Svenska Idrotts hållbarhetsprogram för 2024-2026. Finlands Svenska Idrotts antidopingprogram följs också.

Utvecklingsområden

2025

Implementera en effektivare administration inom förbundet, anpassad efter föreningarnas behov. Förbättra kommunikationskanalerna, informationen och rådgivningen.

2026-2030

Fokusera på utbildningsinsatser, inspiration och trendspaning inom motion och hälsa. Utveckla evenemang och tävlingsidrotten vidare.

1. Utbildningsverksamhet 2025

Ledarens/tränarens roll betonas med tyngdpunkten på ledarkurser för barn- och ungdomsgrupper samt vuxengrupper i samarbete med Finlands Gymnastikförbund.

Målet för utbildningsverksamheten år 2025 är 210 kursdygn.

Grundkurser

- Gymnastikledarens start och Gymnastikskola
- Vuxengymnastik
- Artistisk gymnastik
- Estetisk trupp gymnastik
- Grundkurs i fysisk träning (Fyysisen valmennuksen peruskoulutus)

Fortbildningskurser

- Familjegymnastik
- Barn gymnastik
- Artistisk gymnastik (redskapsgymnastik)
- Estetisk trupp gymnastik
- Motionsgymnastik
- Dans
- Koreografi

2. Träningsverksamhet och läger 2025

Målsättningen för träningsverksamheten 2025 är 1125 lägerdygn

Sektionen för redskapsgymnastik

- FSG läger för flickor (klass B-F) och pojkar, Vierumäki. Januari 2025 .
- Sommarläger för redskapsgymnaster. Flickor (B-F/G) och pojkar, Kuortane/Vierumäki Juni 2025
- FSG Team läger, flickor (klass D och uppåt) Kuortane.
- Träningsdag för hobbygymnaster och deras tränare.

Sektionen för estetisk trupp gymnastik

- Träningsdag för trupp gymnaster ö. 12 år, vintern 2025
- Träningsdag för trupp gymnaster ö. 12 år, hösten 2025
- FSG-miniring. Våren 2025. Plats: Södra Finland & Österbotten

3. Tävlingsverksamhet 2025

FSG arrangerar varje år förbundsmästerskap i olika gymnastikgrenar. Målsättningen för tävlingsverksamheten år 2025 är 1140 tävlingsdeltagare.

- FSGM i estetisk trupp gymnastik och jumpajippo. Våren 2025.
- FSGM i artistisk gymnastik, specialmästerskap. Våren 2025.
- FSG cup i estetisk trupp gymnastik. Hösten 2025.
- FSGM i artistisk gymnastik, mångkamp och lagtävling. Hösten 2025.

Förbundets tävlingsgymnaster deltar i mån av möjlighet i nationella och internationella tävlingar.

Domarkurser

Domarkurs i estetisk trupp gymnastik och artistisk gymnastik
Domarwebbinarium, estetisk trupp gymnastik

4. Kommunikation

Förbundet strävar efter att utveckla sin kommunikation till medlemsföreningarna. FSG samarbetar inom informationsverksamheten med övriga grenförbund inom Finlands Svenska Idrott.

Liv & Spänst

Förbundets officiella tidskrift, Liv & Spänst, utkommer med 4 nummer, prenumerationspris 25 euro per årgång. Understöd för utgivandet av tidningen söks via finlandssvenska fonder.

Förbundets digitala kanaler

Via förbundets hemsida, www.fsg.fi (www.gymnastik.fi) ges aktuell, fortlöpande information om förbundet och dess verksamhet. Förbundet, sektionerna samt Liv & Spänst ger också information via Facebooksidor, Instagram och "FSG informerar" via e-post. Föreningarna erbjuds möjlighet att med stöd av Finlands Svenska Idrott öppna egna hemsidor under Idrottsportalen och få stöd i inledningsskedet.

5. Internationellt samarbete

Kontakterna till de nordiska gymnastikförbunden upprätthålls. I det nordiska gymnastikmötet deltar ordförande och verksamhetsledare. Nordiskt gymnastikmöte arrangeras en gång per år.

6. Administration

Allmänna möten

- Vårmöte, bokslut och verksamhetsberättelse april 2025
- Höstmöte, budget och verksamhetsplan 2026, val av styrelsemedlemmar i tur att avgå, oktober 2025.

Förbundets ledning och personal

Förbundets styrelse sammankommer i regel till 4-6 protokollförda möten årligen. Inom styrelsen utsett arbetsutskott kallas till möte vid behov.

Stadgarna tillämpas gällande styrelsens sammansättning och verksamhetsuppgifter.

Verksamheten för 2025 planeras och budgeteras utgående från intäkter på 177 850,00 euro och kostnader på 177 850,00 euro. Via olika institutioner/stiftelser anhålls om understöd/förlustgarantier för att fullfölja planerad verksamhet.

Tillsatta utskott, sektioner och arbetsgrupper behandlar till dem delegerade ärenden.

Verksamhetsledare och ekonomiansvarig är anställd av Finlands Svenska Idrott, koordinatörerna är i Finlands Svenska Gymnastikförbunds tjänst.

Insamlande av verksamhetsfakta samt utvärdering

FSG medlemsföreningarnas verksamhetsfakta uppsamlas inom februari/mars månad. Förbundet strävar till att kontinuerligt utvärdera verksamhetens olika delar från olika synvinklar.

7. Suomen Voimisteluliitto – Finlands Gymnastikförbund

- FSG samarbetar med Finlands Gymnastikförbund gällande både nationella och internationella/nordiska frågor inom ramen för samarbetsavtalet
- I förbundets organ, Liv & Spänst, ingår Voimistelu-spalten med uppgifter om aktualiteter
- FSG-föreningar deltar i nationella och regionala tävlingar inom Finlands Gymnastikförbund
- Årligen arrangeras gemensamma personalmöten för att effektivera utbytet av erfarenheter.

8. Stiftelsen för finlandssvensk gymnastik

I samarbete med Stiftelsen för finlandssvensk gymnastik marknadsför stiftelsens weekend- och semesterstugor, Solvalla-hemmet och Sportstugan, i Noux, Esbo.

Stiftelsens beviljar medel för stipendier till i första hand gymnastikföreningar, men också i undantagsfall enskilda gymnaster.

FINLANDS SVENSKA GYMNASTIKFÖRBUND r.f.
Förbundsstyrelsen