



Tävlingsreglemente för kvinnlig artistisk gymnastik 2026

(senaste uppdatering jan 2026)

Dessa bestämmelser gäller för alla tävlingar som Finlands Svenska Gymnastikförbund ordnar och är i kraft från och med år 2026 framåt.

Deltagande och åldersgräns

För att kunna delta i FSG:s tävlingar måste man vara sju (7) år gammal. Det året man fyller sju får man börja tävla på hösten (år 2025 kan födda 2018 börja tävla tidigast på hösten). För att kunna delta måste även gymnasten ha en ansvarig tränare på plats under hela tävlingens gång. Före man deltar i sin första tävling ska gymnasten ha utfört Finska gymnastikförbundets bronsmärke. Det rekommenderas även att man har gjort silvermärket före sin första tävling i klass B. För att tävla i klass C rekommenderas det att man har guldmärket utfört. Dessutom krävs stigoäng för förflyttning till nästa klass (se noggrannare info vid Allmänt om tävlingsklasserna).

Alla prestationsmärken hittas på svenska på denna sida:

<https://fsg.idrott.fi/var-verksamhet/tavlingsgymnastik/redskapsgymnastik/traning/>

Deltagaravgifter

FSG:s **tävlingsavgift är 30 euro/gymnast**. Av denna summa går 15 euro till den arrangerande föreningen och 15 euro till Förbundet. Även fast man inte deltar på alla redskap på specialmästerskap är avgiften densamma.

Efteranmälda betalar en tävlingsavgift på 40 euro. (25 euro till föreningen, 15 euro till förbundet). Efteranmälningar tas emot ännu en vecka före tävlingsdatumet (senast söndagen före tävlingsveckoslutet).

För att delta i FSG-mästerskap behöver man inte en tävlingslicens.

Annullering utan avgift kan göras före anmälningstiden gått ut. Vid annulleringar som görs efter att anmälningstiden har gått ut uppbärs en annulleringsavgift som är 10 euro per gymnast. Om en gymnast inte deltar på tävlingen och inte har annullerat så uppbärs hela tävlingsavgiften. I tävlingsinbjudan står det hur annulleringar ska göras.

FSG:s olika tävlingar

FSG ordnar tre olika tävlingar, FSG-mästerskap (FSGM) Mångkamp och Lagtävling en gång per år, och FSGM Specialmästerskap en gång per år. I mångkamp räknas alla fyra redskaps poäng ihop och priser delas ut enligt totalpoängen. I specialmästerskap räknas poängen skilt för varje redskap och priser delas ut skilt på alla redskap. Lagtävlingens regler finns längre ner på sidan.

Tävlingsklasser

FSG har följande tävlingsklasser:

Klass B, två åldersklasser

- Yngre, 7-9 år (våren 2026: födda 2018-2017, hösten 2026 födda 2019-2017)
- Äldre, 10 år och äldre (år 2026: födda 2016 el tidigare)

Klass C, två ålderklasser

- Yngre, **7-11 år** (våren 2026: födda 2018-2015, hösten 2026 födda 2019-2015)
- Äldre, **12 år och äldre** (år 2026: födda 2014 el tidigare)

Klass D, två åldersklasser

- Yngre, **7-12 år** (våren 2026: födda 2018-2014, hösten 2026 födda 2019-2014)
- Äldre, **13 år el äldre** (år 2026: födda 2013 el tidigare)

Ifall det finns mindre än 7 gymnaster anmälda i en åldersklass kan ålderklasserna sättas ihop.

Klass E, inga ålderklasser

Klass F, inga åldersklasser

Klass G, inga åldersklasser

Klass H, inga åldersklasser

Lagtävling i samtliga klasser, dock endast ifall klassen har minst 2 lag anmälda.

Klasserna B-E har skilda lagtävlingar, en per klass. **I klasserna F, G och H ordnas lagtävlingen som EN sammansatt klass.**

Gymnaster som tävlar på landslagslinjen inom Finska Gymnastikförbundet ska delta i FSGM enligt följande direktiv:

- | | |
|------------------|-------------------------|
| Klass 1: | klass F eller G på FSGM |
| Klass 2: | klass F eller G på FSGM |
| Klass 3 och FIG: | klass G eller H på FSGM |

Om en gymnast har fått stigpoäng till följande klass på landslagslinjen gäller den klassen vid val av klass på FSGM.

HÖSTEN 2025 ordnades för första gången mästartklass för att utse en FSG-mästare år 2025, både senior och junior

FSG Mästarklass senior - NY KLASS - regler hittas i skilt dokument

FSG Mästarklass junior - NY KLASS - regler hittas i skilt dokument

Allmänt om tävlingsklasserna

Nya gymnaster börjar tävla i klass B eller C. Klass B är en frivillig klass, men det rekommenderas att alla nya gymnaster börjar från den klassen.

Stigpoängen för att flytta upp en klass är:

- Från B till C: tränarens omdöme
- Från C till D: minst kategori IV
- Från D till E: minst kategori IV

Från E>F>G>H:

- Från klass E till F och från F till G rekommenderas en ny klass då gymnasten fått minst 1,5 poäng i specialkrav (CR) på redskapen barr, bom och hopp, samt E-poäng från alla fyra redskap som är minst 7,50, ELLER totalpoäng i mångkamp som är minst 41,5 poäng.
- Från klass G till H rekommenderas klassbyte då gymnasten fått minst 2,0 poäng i specialkrav (CR) på redskapen barr, bom och hopp, samt E-poäng från alla fyra redskap som är minst 7,50, ELLER totalpoäng i mångkamp som är minst 43 poäng.

Stigpoängen räknas genast då man uppnått dem, men i samma tävlingstillfälle kan man endast delta i en tävlingsklass. Det finns inga s.k. tvångsstigningspoäng.

Gymnaster kan det året då de fyller 13 år välja fritt vilken tävlingsklass de tävlar i (B-H).

Man kan inte flytta ner till föregående klass då man en gång har tävlat i en högre klass. Om en gymnast vill flytta ner en klass t.ex pga av skada kan man skicka in en ansökan om saken till FSG:s koordinator för redskapsgymnastik.

Tävlingsserier

Tävlingsserierna och specialkraven för varje klass går enligt Finska Gymnastikförbundets regler. De svenskspråkiga översättningen av serier hittas på:

<https://fsg.idrott.fi/var-verksamhet/tavlingsgymnastik/redskapsgymnastik/tavling/>

Dokumentet hittas också på Finska förbundets materialbank. (Filen heter: NTV 2026 Finska Tävlingsreglemente översättning)

Lagtävlingar

Lagtävlingar ordnas i samband med mångkamp. I lagtävlingarna beaktas inte de olika åldersklasserna, utan det är endast en lagtävling per klass och gymnaster från olika åldersklasser kan sålunda delta i samma lag.

Varje förening som har tre gymnaster eller flera i en klass kan delta i lagtävlingen. Laget består av minst 3 deltagare och det finns inget maximibelopp. Anmälan till lagtävlingen ligger på de deltagande föreningarnas ansvar, lagen ska anmälas i förväg i samband med de individuella anmälningarna.

Lagets tre bästa gymnasters poäng per redskap räknas till lagresultatet. Gymnaster kan på detta sätta delta som en del av ett lag antingen på alla redskap eller endast på en del av redskapen.

I klass B-E hålls lagtävlingarna skilt, dvs en lagtävling per tävlingsklass.

I Klass F-H slås klasserna ihop så att gymnasterna i dessa klasser bildar endast ett lag per förening. Alla de gymnaster som föreningen har i klass F, G och H bildar ett lag. Alla föreningar som får ihop 3 gymnaster eller flera i dessa klasser kan sålunda delta i lagtävlingen för klass F-H.

Redskapsprovning och tävling

Gymnaster från samma förening ska sättas i samma tävlingsgrupp. Om deltagarantalet från samma förening är stort kan dessa delas upp på två olika grupper.

Tävlingarna och redskapsprovningarna kan arrangeras i två olika omgångar, om det finns över 50 tävlande. Då delas tävlingen upp så att åldersklasserna tävlar skilt eller i två olika omgångar (SUB).

Klass B-D

Klass B-D utför redskapsprovning enligt följande:

- 20-30 minuter före tävlingens början ordnas en allmän uppvärmning under vilken gymnasterna inte får använda redskapen; parterr och andra mattor får dock användas.
- Efter uppvärmningen ordnas inmarsch och förflyttning till det första redskapet.
- På hopp delas gruppen på två
 - o den första halvan provar (två hopp) och tävlar därefter
 - o den andra halvan provar och tävlar därefter
- På barr, bom och parterr provar först de tre första gymnasterna, varefter den första gymnasten tävlar
 - o till näst provar den fjärde gymnasten, varefter den andra gymnasten tävlar
 - o sedan provar den femte gymnasten, varefter den tredje tävlar osv.
 - o redskapsprovningens minimitid per gymnast är 60 sek eller en hel tävlingsserie
 - o ett märke kan sättas ut (t.ex. en grön flagga/lapp) på domarbordet då en tävlingsprestation pågår

Klass E-F

- 20-30 minuter före tävlingens början ordnas en allmän uppvärmning under vilken gymnasterna inte får använda redskapen; parterr och andra mattor får dock användas.
- Efter uppvärmningen ordnas inmarsch och förflyttning till det första redskapet.
- På hopp delas gruppen på två
 - o den första halvan provar (två hopp) och tävlar, därefter
 - o den andra halvan provar och tävlar därefter
- På barr, bom och parterr är provningstiden 1 min/gymnast.
 - o det rekommenderas att man delar gruppen i mindre grupper på 4-8 gymnaster per grupp. Då den första lilla gruppen har provat och tävlat ska den följande lilla gruppen genast börja prova (rakt efter den sista tävlingsserien i föregående grupp)
 - o På bom rekommenderas en skild provbom och tävlingsbom. Om det inte finns en skild provningsbom: de 3 första gymnasterna provar 1 min/gymnast, varefter första tävlar. Sedan provar följande gymnast, och sedan varannan provning, varannan tävling.

Klass G-H

Uppvärmning och redskapsprovning görs enligt FIG.s officiella regler. I "pikkukokeilu" har man två provhopp om man tävlar med ett hopp, och tre provhopp, om man tävlar med två hopp.

Om klasserna E-H arrangeras samtidigt kan arrangören och överdomaren fundera över vilket/vilka system som är vettigast att användas och göra små modifieringar till reglerna om det behövs. (T.ex. att klass G provar enligt klass F regler).

Målet är att tävlingarna löper smidigt och snabbt och görs fungerande både för gymnaster och domare. Arrangören ska gå ut med info om redskapsprovningen till deltagarna före tävlingarna.

Poäng och resultatlistor

De obligatoriska seriernas utgångspoäng är 10,00 p. På varje redskap bedöms serierna av domarna med 0,10 poängs noggrannhet Poängen sätts i resultaterviceprogrammet (SES).

Om poängen visas under tävlingen så visas de för gymnasterna enligt följande:

På varje redskap finns en poängvisare, som visar poängen med en halv nummers (7-10) och en hel nummers (6-7) noggrannhet enligt följande:

- | | |
|------------|---------------|
| • 9,5 - 10 | (9,5 – 10,00) |
| • 9 - 9,5 | (9 - 9,45) |
| • 8,5 - 9 | (8,5 - 8,95) |
| • 8 - 8,5 | (8 - 8,45) |
| • 7,5 - 8 | (7,5 - 7,95) |
| • 7 - 7,5 | (7 - 7,45) |
| • 6,5 - 7 | (6,5 – 6,95) |
| • 6-6,5 | (6-6,45) |
| • under 6 | |

Resultatservisen sköts via programmet Sports Events System. I resultatlistan för klasserna B-D publiceras:

- de tio bästa gymnasterna i ordningsföljd. Exakta slutpoäng ges inte, endast poäng per redskap (intervall-poäng) och kategorierna skrivs ner.
- Poängen per redskap skrivs ner enligt de ovannämnda poänggränserna (med halv nummers (7-10), hel nummers (6-7) och under 6 poängs noggrannhet).
- De övriga gymnasterna sätts i ordningsföljd enligt kategori och alfabetisk ordning.

I Lagtävling:

- Alla lag i ordningsföljd. Lagens totala poäng per redskap och lagens totala slutpoäng.

Kategorierna

- | | |
|---|---|
| o kategori VII, om de totala poängen är ≥ 35 | Utmärkt prestation |
| o kategori VI, om de totala poängen är 34–34,95 | Berömlig prestation |
| o kategori V, om de totala poängen är 33–33,95 | Mycket god prestation |
| o kategori IV, om de totala poängen är 32–32,95 | God prestation, berättigar till klassuppflyttning |
| o kategori III, om de totala poängen är 30–31,95 | Ganska god prestation |
| o kategori II, om de totala poängen är 28–29,95 | Nöjaktig prestation |
| o kategori I, om de totala poängen är under 28 | Svag prestation |

- I klass E-H bedöms gymnasterna med exakta poäng och dessa poäng visas under tävlingen (D-poängen och slutpoängen). I resultatlistan finns de exakta poängen nerskrivna för alla deltagare. Följande poäng står i resultatlistan: varje redskaps DV (svårighetsgrad), CR (specialkrav), D (totala D-poäng), E (prestationspoäng) och SP (slutpoäng), samt placering. I både specialmästerskap och mångkamp finns resultatlistor skilt för varje redskap samt totala poäng.

Domare

Alla domare måste ha ett domarkort som är i kraft. Domarkorten ska förnyas vid varje olympiad. För att få ett domarkort måste man delta och bli godkänd i Finska gymnastikförbundets ordnade domarkurser. Nya nivå 1 domare måste göra en övningsbedömning i klass B innan de får vara domare. Nya nivå 3 domare måste göra en övningsbedömning i klass E, F eller G. Övningsbedömningen kan göras på en FSG-tävling eller på Finska gymnastikförbundets tävling.

Prisutdelning

- FSG beställer medaljerna och betalar dessa
- I alla tävlingsklasser i mångkamp och specialmästerskap delas det ut medaljer för 1., 2. och 3. placering (guld, silver, brons) med vissa undantagsregler
- I lagtävlingarna delas det ut en vandringspokal till vinnande laget. Denna pokal ges vidare till nästa vid följande års lagtävling.

Undantag från denna regel i specialmästerskap:

- Om det är bara en gymnast anmäld till en klass delas endast en guldmedalj ut (inte på varje redskap)
- Om det är 2-4 gymnaster anmälda till en klass delas endast guldmedaljen ut på VARJE redskap
- Om minst 5 deltagare per klass är anmälda delas alla medaljer ut på varje redskap (guld, silver, brons)

I varje klass premieras följande antal gymnaster med medaljer eller andra priser (och dessa ska få komma fram i prisutdelningen):

- I mångkamp:
 - o Om deltagarantalet är under 20 1.-3. placering
 - o Om deltagarantalet är 20-29 1.-5. placering
 - o Om deltagarantalet är 30-50 1.-10. placering
 - o Om deltagarantalet över 50 1.-15. placering
- I specialmästerskap, per redskap:
 - o Om deltagarantalet är under 30 1.-3. placering
 - o Om deltagarantalet är 30-60 1.-5. placering
 - o Om deltagarantalet är över 60 1.-8. Placering
- Lagtävling:
 - o De tre bästa lagen (ett lag måste ha minst 3 deltagare)

I klasser där 5-15 gymnaster får komma fram får gymnasterna små bronsmedaljer för placering 4.-15.

Domarkrav och straffavgifter

FSG har följande krav på domare på FSG-mästerskap.

Klass B-D:

- 1 – 8 gymnaster/klass – **1 domare**
- 9 - 15 gymnaster/klass – **2 domare**
- 16 el mera gymnaster/klass – **3 domare**

Klass E-H:

- 1-5 gymnaster/klass - **1 domare**
- 6-10 gymnaster/klass - **2 domare**
- mer än 10 gymnaster - **3 domare**, endast ifall det behövs för att få tävlingen smidigt genomförd

Kraven för domare i klasserna B-D som har två olika åldersklasserna (yngre och äldre) räknas i anmälningsskedet ihop så att totalmängden bestämmer antalet domare. (Exempel; om man har 4 gymnaster i B yngre och 10 gymnaster i B äldre behöver föreningen ha 2 domare i klass B). Dessa domare kommer sedan att döma antingen i båda åldersklasserna eller någondera, beroende på behovet av domare i respektive tävling.

- Om klasserna E-H tävlar samtidigt räknas gymnastantalet ihop. T.ex. om man har 3 gymnaster i klass E och 2 gymnaster i klass F, totalt 5, behövs endast 1 domare.
- **Samma domarkrav gäller även för arrangerande föreningen.** *Den arrangerande föreningen kan dock ansöka om befrielse från domaruppgifter från koordinatören för redskapsgymnastik och överdomaren. Befrielse kan beviljas t.ex. i fall där en klass har tillräckligt med domare för att tävlingarna ska kunna genomföras smidigt*

FSG har straffavgifter för föreningar som saknar domare under tävlingar. **Straffavgiften är 100 euro för varje utebliven domare.** Man kan inte ersätta en saknad domare i någon klass med en extra domare i en annan klass.

Straffavgiften betalas till förbundet. Tävlingens överdomare är ansvarig för att kolla upp att domarkraven följs och att det finns tillräckligt med domare i varje klass i god tid före tävlingen. Efter tävlingarna skickar överdomaren en lista på alla föreningars domare till koordinatören för redskapsgymnastik, var det kommer fram vilka föreningar som saknat domare och hur stor straffavgiften blir. FSG fakturerar straffavgifterna efter tävlingarna av de föreningar som saknat domare.