REGLER FÖR FLICKORNAS FSG MÄSTARKLASS 2026

Flickornas mästarklass delas in i

- **FLICKOR MÄSTARKLASSEN JUNIOR,** flickor födda 2011 och yngre
- **FLICKOR MÄSTARKLASS SENIOR,** flickor födda 2010 och äldre

Följande tävlingar ordnas samtidigt

- **Mångkamp**
- **Specialmästerskap**
- **Lagtävling, där senior och junior tävlar som en klass**

DELTAGANDE

Mästarklassen är en öppen klass där alla får delta

Anvisningar för de klasser som byter till mästarklass:

- Flickor som tävlat i klass F, G eller H i på FSG-tävlingar eller Finska förbundets tävlingar tävlar nu i FSG Mästarklass
- Flickor som tävlat tidigare i klass MJ2, MJ3 eller FIG-klass tävlar nu i FSG Mästarklass
- Flickor som tävlat tidigare i MJ1-klassen inom Finska Gymnastikförbundet kan välja mellan klass E och mästarklass men rekommenderas mästarklass

Klassen bestäms på basen av VÅREN 2026 tävlingsklassen, eller om man inte deltagit då så hösten 2025 eller tidigare

- **Sålunda kan gymnaster som först denna höst byter/bytt tävlingsklass t.ex från klass D till F, eller klass E till F, eller klass E till MJ1 ännu tävla i klass E på FSGM denna höst om de vill**

TÄVLINGSREGLER

Bedömningen baserar sig på reglerna i Code of Points (FIG) då inget annat nämns. Även FIG:s kombinationspoäng (CV) gäller. Specialkraven baserar sig på Finska Gymnastikförbundets H-klass, med vissa undantag på redskapet hopp.

24.8.2026 Karolina Stenfors-Roiha

Allmänna regler:

- Tränaren får stå bredvid under tävlingsprestationerna
- En extra matta (max 30 cm) får användas både under redskapen och vid nedslagen, och den mattan får flyttas under seriens gång
- Dessutom är det tillåtet att använda en s.k. “kastmatta” (heittomatto)
- Avdrag för om fötterna rör de extra mattorn tas enligt reglerna
- Ingen tidtagning och inga linjedomare
- Specialkraven på barr är två av FIG:s specialkrav (värda 1,0 poäng var), på bom och fristående är specialkraven tre av FIG:s specialkrav (värda 0,5 eller 1,0 poäng)

Avdrag för för Kort Serie
D-domarna gör de neutrala avdragen från slutpoängen för för kort serie enligt följande:

6 moment eller mera: utan avdrag
5 moment: 2 poäng avdrag
4 moment: 3 poäng
3 moment: 4 poäng
2 moment: 5 poäng

REDSKAPEN

HOPP

Alla hopp från FIG Code of Points, D-poäng enligt Code of Points
Satsbräde (FIG mjukt och hårt). Springfartens längd 25m

Hoppbordets höjd
Juniorer kan välja mellan 115 cm ELLER 125cm
Seniorer 125 cm
Nedslagsmattor 20 cm + 10 cm extramatta

1 eller 2 hopp

- det första hoppets poäng räknas till mångkamp
- Resultatet och poängen för redskapet hopp (telinekohtainen) räknas av medeltalet från två **olika** hopp (hopp med olika hoppnummer)

FIG Bonus 0.2 enligt FIG regler

BARR

Barr (FIG), mattor 20 cm, nedslagsmatta 10 cm
Ett satsbräde (FIG mjukt)
Svårigheterna bedöms såsom i FIG Code of Points.

24.8.2026 Karolina Stenfors-Roiha

Specialkrav, välj 2 st av följande (värda 1,0 p)

1. Rörelse med flygfas från övre till nedre skalmen
2. Rörelse med flygfas på samma skalm
3. Olika grepp (inte vipp, inte upphopp eller nerhopp)
4. Rörelse utan flygfas med minst 360° vändning (inte upphopp)

BOM

Bom (FIG) höjd 125 cm, mattor 20 cm, nedslagsmatta 10 cm
Ett satsbräde (FIG mjukt)
Svårighetsgraden räknas på basen av FIG Code of Points.

Specialkrav, välj 3 stycken av följande krav (#1, #2 ja #4 á 0,5 poäng, #3 1,0 poäng):

1. Kombination av minst två olika gymnastiska rörelser, av vilka ena är ett hopp med bendelning i spagat i framåt-bakåt, sidlänges riktning eller i grenvinkelposition
2. Tabellförd gymnastisk vändning (grupp 3 ”piruetter”) ELLER helikopter/kullerbytta # 1.303, 1.403, 1.304, 1.207, 1.308, 1.514, 4.203, 4.204, 4.304, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307, 5.405, 5.505
3. Akrobatisk kombination med minst två rörelser med flygfas* , av vilka en är en volt (rörelserna får vara samma). *Rörelserna med flygfas kan vara med handisättning eller utan.
4. Akrobatiska rörelser åt olika håll (framåt/sidlänges och bakåt)

FRISTÅENDE/PARTERR

Kanves (FIG) 12 x 12 m.
Svårighetsgraden räknas på basen av FIG Code of Points. Inga kombinationspoäng

Specialkrav, välj 3 stycken av följande krav ((#1, #2 ja #4 á 0,5 poäng, #3 1,0 poäng):

1. Dance passage, som består av två olika tabellförda hopp med sats från ett ben. Det ena hoppet ska innehålla bendelning i spagat (180°) i riktning framåt-bakåt, sidlänges eller grenvinkelposition. Det första hoppet ska landa på ett ben.
2. Volt med minst 360° skruv i en akrobatisk serie
3. Dubbelvolt i en akrobatisk serie
4. Volt bakåt och volt framåt i samma eller olika akrobatiska serier

Domarkrav i Mästarklassen junior och senior IHOP

1-4 gymnaster - **1 domare**
5-9 gymnaster - **2 domare**
10-15 gymnaster - **3 domare**
över 15 gymnaster **- 4 domare, bara om det krävs för att få tävlingarna genomförda**

24.8.2026 Karolina Stenfors-Roiha